Rahmenzeitplan der Kreis- und Bezirksmeisterschaften
am Sonntag, den 13. September 2015 in Braunschweig-Rüningen

AK	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	WJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	MHK	MJ U14	WJ U14	WJ U14	MK U12	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10	WK U10
	M U23			M15/14	W15/14	W U23			WHK	M13/12	W13	W12	M11	M10	W11/10	M09/08	W09	W08
	10K	10K	10K	9K	7K	7K	7K	7K	3K	4K	4K	4K	4K/3K	4K/3K	4K/3K	3K	3K	
Riege	**11**	**11**	**11**	**11**	**12**	**12**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	23
TLN	**4+1**	**1**	**4**	**1+1**	**4**	**3+1**	**4**	**10**	**4**	**10+7**	**10**	**14**	**12**	**12**	**6+14**	**10+11**	**15**	**12**

10:00	110 mH	110 mH	110 mH			Weit 4	Weit 4			Ball 1	Weit 3	Ball 2	Hoch	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2	
10:15				80 mH	80 mH													
10:25																		
10:30									100 m									
10:40								Weit 4										50 m
10:50	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus							Hoch	75 m						
10:55					Speer N	Speer N	Speer N			Weit 3								
11:05													Ball 2	Ball 1	50 m			
11:20									Weit 4									
11:25																	50 m	
11:35																50 m		
11:40								Speer S										Ball 1
11:45												Hoch	Weit 3					
11:55														50 m *				
12:00	Stab	Stab	Stab	Stab					Kugel									
12:10										75 m *					Weit 4			
12:20											75 m *							
12:30																Ball 1	Ball 2	Weit 3
12:35					800 m *	800 m *	800 m *											
12:40								800 m *										
12:50										Ho 1+2			50 m *					
13:00																		
13:15												Weit 4		Weit 3				
13:20											Ball 1				Ball 2			
13:30	Speer N	Speer N	Speer N	Speer N														
14:00										MJ U16: 3000 m #								
14:15	1500 #	1500 #	1500 #							M13: 2000 m #								
14:25				1000 #						M12: 2000 m #								
14:35										WJ U16/U14: 2000 m #								

Die Zeitpläne für Mehrkämpfe sind Rahmenzeitpläne und können jederzeit verändert und angepasst werden.
Nach Ende einer Disziplin legt jede Riege den Beginn der nachfolgenden Disziplin fest - ggf. mit dem Wettkampfleiter.

*: ab 12:00 Uhr können die 800-m-Läufe der Mehrkämpferinnen zwischen die Sprints gelegt werden
#: ab 14:00 Uhr finden die langen Läufe in der genannten Reihenfolge statt, wobei die Mehrkämpfer Vorrang haben

Stand: 2015-09-10

Version 1