Bezirksmeisterschaften Straßenlauf Männer, Frauen, Jugend am Samstag, den 02.04.2016 an der Okertalsperre

Veranstaltungs-Nr 6 09 1445 3 03

Ausrichter: **Läuferteam Oker**

Wettbewerbe:

10km	10km
Männer	Frauen
Mannschaft	Mannschaft
Senioren M30	Seniorinnen W30
Senioren M35	Seniorinnen W35
Mannschaft M30/35	Mannschaft W30/35
Senioren M40	Seniorinnen W40
Senioren M45	Seniorinnen W45
Mannschaft M40/45	Seniorinnen W50
	Seniorinnen W55
Senioren M50	Seniorinnen W60
Senioren M55	Seniorinnen W65
	Seniorinnen W70
Mannschaft M50/55	Mannschaft W40 u.ä.
Senioren M60	
Senioren M65	
Senioren M70	
Mannschaft M60 u.ä.	
10km Straßenlauf	10km Straßenlauf
Männl. Jugend U20	Weibl. Jugend U20
Mannschaft männl. Jugend U20	Mannschaft weibl. Jugend U20
männl. Jugend U18	weibl. Jugend U18
Mannschaft männl. Jugend U18	Mannschaft weibl.Jugend U18
5km Straßenlauf	5km Straße
Männl. Jugend U16	Weibl. Jugend U16
Mannschaft männl. Jugend U16	Mannschaft weibl. Jugend U16
Männl. Jugend U14	Weibl. Jugend U14
Mannschaft männl. Jugend U14	Mannschaft weibl. Jugend U14

Wertung allgemein:

Jeder Teilnehmer wird in seiner Klasse gewertet. Erfolgt aus Gründen der Mannschaft eine Wertung für eine jüngere Altersklasse, so gilt sie auch für die Einzelwertung.

Für Senioren und Seniorinnen erfolgt die Wertung in der ausgeschriebenen Klasse, in der sie gemeldet sind.

Zu einer Mannschaft gehören drei Teilnehmer. Die Mannschaften werden nach DLO § 9.3 nach Zeiten gewertet. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger und Bezirksmeister.

Zeitplan:	15.30 Uhr	5km männl. und weibl, Jugend U16/U14
	16.15 Uhr	10km männl. und weibl. Jugend U18/U20
	16.15 Uhr	10km Männer, Frauen, Senioren/innen

Meldeschluss: **Sonntag, den 27.03.2016 online über www.ladv.de**
Nachmeldungen auf DLV-Meldebogen an
laeufer-team-oker@gmx.de
bis zum Donnerstag, den 31.03.2016 (s. Allgem. Bemerkungen Nr.5)

Austragungsort: Okertalsperre/Harz, ca. 2 km vor Altenau

Stellplatz: Der Stellplatz entfällt. Die Stellplatzkarten werden unmittelbar vor dem Start vom Startordner eingesammelt.

Startunterlagen: am Samstag, den 02.04.2016 ab 14.30 Uhr

Duschen/Umkleiden: wird mit der Meldebestätigung bekannt gegeben

Anreise: Aus Richtung Goslar und Bad Harzburg über die B 498, an der Okertalsperre über die Brücke in Richtung Altenau, oder aus Richtung Osterode über Clausthal-Zellerfeld.
Ausschilderung Straßenlauf beachten.

Hinweis: Als Gäste können aus anderen Bezirken und Landesverbänden nur Athleten außer Konkurrenz teilnehmen, die einem Leichtathletik betreibenden Verein angehören, der im Leichtverband Mitglied ist, und einen Startpass haben.