

## NLV Bezirk Braunschweig – Rekorde 2015

### Männer

100 m Lauf	10,13	Knippahls, Sven (85)	VfL Wolfsburg	Regensburg	06.06.15
200 m Lauf	20,44*	Skamrahl, Erwin (58)	SV Union Groß Ilsede	Bremen	26.06.83
400 m Lauf	44,50	Skamrahl, Erwin (58)	SV Union Groß Ilsede	München	26.07.83
800 m Lauf	1:44,80	Ludolph, Sören (88)	LG Braunschweig	Hengelo/NED	26.05.12
1000 m Lauf	2:17,18	Rüter, Eckhardt (63)	VfL Wolfsburg	Hamm	09.09.88
1500 m Lauf	3:34,84	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Koblenz	09.07.82
1 Meile	3:52,36	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Koblenz	09.07.82
2000 m Lauf (alt)	5:02,00	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	München	20.07.84
3000 m Lauf	7:51,37	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Ingelheim	06.09.83
5000 m Lauf	13:37,0	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Paris/FRA	13.06.68
10.000 m Lauf	28:42,0	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Eschweiler	02.08.72
1 Stunde Lauf	19.173	Jakisch, Wilfried (51)	VfL Wolfsburg	Berlin	09.08.75
10 km Lauf	28:34	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Troisdorf	13.09.03
10 km Lauf Mannschaft	1:28:14	LG Braunschweig Eich, Carsten (70) - Dietz, Oliver (77) - Burger, Mario (67)		Bad Liebenzell	19.09.04
Halbmarathonlauf	1:02:38	Dietz, Oliver (77)	LG Braunschweig	Paderborn	10.04.04
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:15:35	LG Braunschweig Eich, Carsten (70) - Wagner, Jörn (70) - Austin, Jürgen (70)		Schotten	23.03.02
Marathonlauf	2:13:47	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Leipzig	28.04.02
Marathon Mannschaft	7:01:31	VfL Wolfsburg Mielke, Günter (42) - Siefert, Wolfgang (51) - Will, Falko (48)		Berlin	10.09.77
100 km Lauf	6:43:19	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Troisdorf	10.04.99
100 km Lauf Mannschaft	21:09:33	LG Braunschweig Krajenski, Volker (66) - Dreyer, Helmut (57) - Mankopf, Jens-Lars (62)		Rheine-Elte	05.09.92
110 m Hürden	13,87*	Kaba, Senoussi (75)	LG Göttingen	Garbsen	26.07.97
400 m Hürden	50,93	Fischer, Carsten (62)	SV Union Groß Ilsede	Berlin	15.07.84
3000 m Hindernis	8:28,95	Tiller, Torsten (62)	LG Göttingen	Hannover	16.06.84
4 x 100 m Staffel	39,99	VfL Wolfsburg Rebischke, Bernd (55) - Kessler, Markus (62) Stärk, Andreas (66) - Skamrahl, Erwin (58)		Frankfurt/M.	23.07.88
4 x 200 m Staffel (alt)	1:24,0	VfL Wolfsburg Knötgen, Christian (62) - Knötgen, Andreas (64) Meyer, Stefan (65) - Skamrahl, Erwin (58)		Wolfsburg	21.05.86
4 x 400 m Staffel	3:05,86	SV Union Groß Ilsede Kohne, Dr. Reinald (61) - Fischer, Carsten (62) Wegener, Uwe (59) - Skamrahl, Erwin (58)		Stuttgart	04.08.85
4 x 800 m Staffel (alt)	7:26,01	VfL Wolfsburg Becker, Uwe (55) - Becker, Jens (61) Schreiber, Wolfgang (63) - Rüter, Eckhardt (63)		Hamburg	04.08.85
3 x 1000 m Staffel	7:05,45	LG Braunschweig Waldmann, Moritz (85) - Hamm, Jonas (80) - Ludolph, Sören (88)		Mönchengladbach	22.07.12
4 x 1500 m Staffel (alt)	15:01,12	VfL Wolfsburg Becker, Jens (61) - Schreiber, Wolfgang (63) Rüter, Eckhardt (63) - Becker, Uwe (55)		Berlin	21.07.85
Olympische Staffel	3:34,11	LG Göttingen Christel, Elmar (75) - Verzano, Nemrude (76) Müller, Jan-Philipp (78) - Tiller, Markus (73)		Stendal	22.08.98
Schwedenstaffel	1:53,3	SV Union Groß Ilsede Wegener, Uwe (59) - Skamrahl, Erwin (58) Fischer, Carsten (62) - Rebischke, Bernd (55)		Wilhelmshaven	01.05.84
10.000 m Bahngehen	42:16,6	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	30.06.84
10 km Straßengehen	41:19	Mayr, Heinz (35)	VfL Wolfsburg	Hamburg	29.09.73
20 km Straßengehen	1:24:35	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Hanau	01.11.81
20 km Str.-Gehen Mannschaft	4:29:02	VfL Wolfsburg Degener, Karl-Friedrich (43) - Meyer, Jürgen (54) - Jakob, Uwe (61)		Eschborn	29.05.83
50 km Straßengehen	3:56:52	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	28.08.83
50 km Str.-Gehen Mannschaft	12:37:54	LG Salzgitter Weidner, Gerhard (33) - Degener, Karl-Friedrich (43) - Kloppe, Hans-Joachim (48)		Eschborn	01.10.78
Hochsprung	2,18	Hausner, Andreas (55)	MTV Gifhorn	Mexiko-City/MEX	23.05.75
Stabhochsprung	5,03	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	26.08.90
Weitsprung	8,14*	Knippahls, Jens (58)	VfL Wolfsburg	Berlin-Ost/GDR	28.05.80
Dreisprung	16,78*	Knabe, Wolfgang (59)	SV Union Groß Ilsede	Bremen	25.06.83
Kugelstoß	20,72	Bock, Detlef (74)	VfL Wolfsburg	Engers	29.05.05
Diskuswurf	60,66	Thriene, Matthias (71)	VfL Wolfsburg	Vellmar	12.07.03

Hammerwurf	78,28	Radefeld, Norbert (62)	VfL Wolfsburg	Frankfurt	23.07.88
Speerwurf	68,85	Sander, Simon Nils (90)	LG Osterode	Osterode	15.06.11
Fünfkampf	3.877	Brumund, Rudolf (54) 7,04-59,19-21,9-39,39-4:20,6	VfL Wolfsburg	Bernhausen	28.05.77
Fünfkampf Mannschaft	10.800	VfL Wolfsburg Platt, Helmut (40) - Jüttner, Jörg (41) - Kalitzki, Jürgen (41)		Augsburg	04.09.65
Zehnkampf	8.099	Minah, Jacob (82) 10,75-7,87-13,80-1,92-47,79/14,38-42,38-4,80-52,66-4:41,11	LG Göttingen	Bangkok/THA	12./13.08.07
Zehnkampf Mannschaft	18.823	LG Braunschweig Degenhardt, Rainer (66) - Böhm, Thomas (62) - Götze, Bernd (65)		Salzgitter	29./30.09.90
Zehnkampf Mannschaft (alt)	20.971	LG Braunschweig Mussmann, Manfred (46) - Ammerpohl, Ulrich (48) - Wehrsen, Hans-Joachim (53)		Braunschweig	18./19.05.75

## Frauen

100 m Lauf	11,04*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Bremen	30.06.95
200 m Lauf	22,45*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Erfurt	03.07.94
400 m Lauf	50,64	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Düsseldorf	11.08.90
800 m Lauf	1:58,45	Falck, Hildegard (49)	VfL Wolfsburg	Stuttgart	11.07.71
1000 m Lauf	2:43,52	Heldt, Ursula (56)	TSV Salzgitter	Hannover	19.08.84
1500 m Lauf	4:06,33	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Hengelo/NED	01.06.98
1 Meile	4:32,73	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Linz/AUT	09.07.97
3000 m Lauf	8:53,72	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Menden	18.08.99
5000 m Lauf	15:33,47	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Koblenz	14.05.97
10.000 m Lauf	32:35,90	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Kandel	19.05.01
1 Stunde Lauf	15.150	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	15.10.99
10 km Lauf	31:45	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Otterndorf	11.09.05
10 km Lauf Mannschaft	1:41:44	LG Braunschweig		Troisdorf	13.09.03
		Zaituc, Luminita (68) - Ritter, Susanne (78) - Bultmann, Birte (74)			
Halbmarathonlauf	1:09:35	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Remich/LUX	26.09.04
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:52:29	LG Braunschweig		Burghaslach	22.03.03
		Zaituc, Luminita (68) - Ritter, Susanne (78) - Willcox-Heidner, Victoria (73)			
Marathonlauf	2:26:01	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Frankfurt	28.10.01
Marathon Mannschaft	8:15:43	LG Seesen		Essen	15.10.00
		Brünig, Kerstin (69) - Cronjäger, Ines (77) - Weiglein, Karola (67)			
100 km Lauf	8:09:22	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Cavagne/FRA	15.05.99
100 m Hürden	13,76*	Ammon, Sina Carolin (77)	SV Union Groß Ilsede	Zeven	10.06.00
400 m Hürden	55,91	Schmidt, Gesine (71)	LG Braunschweig	Stuttgart	11.06.98
3000 m Hindernis	10:07,41	Bultmann, Birte (74)	LG Braunschweig	Regensburg	17.06.06
4 x 100 m Staffel	44,39	VfL Wolfsburg		Köln	13.08.78
		Feeder, Christa (52) - Rasch, Silke (59) Westedt, Regina (55) - Wilkes, Birgit (55)			
4 x 200 m Staffel (alt)	1:38,6	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	20.08.75
		Pohl, Gudrun (49) - Rasch, Silke (59) Schwencker, Marita (54) - Falck, Hildegard (49)			
4 x 400 m Staffel	3:40,4	VfL Wolfsburg		Berlin	07.09.71
		Alisch, Bärbel (47) - Czekay, Christa (44) Jeske, Marita (47) - Falck, Hildegard (49)			
3 x 800 m Staffel	6:20,48	LG Braunschweig		Lüdenscheid	06.07.97
		Bröger, Katrin (70) - Terheiden, Kristina (74) - Zaituc, Luminita (68)			
Olympische Staffel	4:31,8	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	08.09.98
		Schneider, Kathrin (76) - Winter, Verena (79) Caspari, Nina (77) - Ostwald, Elke (58)			
Schwedenstaffel	2:22,00	LG Braunschweig		Braunschweig	03.09.03
		Wehrsen, Claudia (84) - König, Sandra (73) Walter, Jenny (75) - Fritsch, Malin (81)			
5 km Straßengehen	26:59	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Hildesheim	10.06.89
5 km Str.-Gehen Mannschaft	1:23:52	LG Braunschweig		Berlin	20.03.88
		Kutze, Gabriele (50) - Kuchenbecker, Edith (44) - Hartmann, Ulrike (48)			
10 km Straßengehen	55:45	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Scheeßel	07.05.88
10 km Str.-Gehen Mannschaft	2:49:58	LG Braunschweig		Eschborn	24.04.88
		Kutze, Gabriele (50) - Kuchenbecker, Edith (44) - Hartmann, Ulrike (48)			
20 km Straßengehen	1:55:17	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:59:47	LG Braunschweig		Groß-Gerau	15.10.88
		Kuchenbecker, Edith (44) - Kutze, Gabriele (50) - Hartmann, Ulrike (48)			
Hochsprung	1,84	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Oldenburg	24.06.89
Stabhochsprung	3,53	Schmidt, Natascha (65)	SVG GW Bad Gandersheim	Zweibrücken	23.09.90
Weitsprung	6,54	Wilkes, Birgit (55)	VfL Wolfsburg	Hannover	22.07.78
Dreisprung	13,50*	Feuerbach, Kathrin (66)	LG Göttingen	Hamburg	27.07.94
Kugelstoß	20,34	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	01.07.90
Diskuswurf	58,88	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Cannes/FRA	23.04.89
Hammerwurf	61,84	Rheder, Nathalie (81)	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	28.03.09
Speerwurf	54,80	Mau-Repnak, Beatrice (71)	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.02
Fünfkampf	3.523	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	27.06.04
		12,87(+0,0)-1,64-9,28-5,68(+0,0)-2:28,43			
Fünfkampf Mannschaft	8.223	LG Kreis Gifhorn		Dörpen	29.09.02
		Klapper, Jessica (82) - Matros, Jasmin (82) - Handelsmann, Birte (82)			
Siebenkampf	5.522	Knust, Gesine (77)	VfL Wolfsburg	Vaterstetten	29./30.08.98
		14,80(+0,3)-1,72-12,81-26,12(+0,6)/5,64(+0,3)-42,94-2:21,11			
Siebenkampf Mannschaft	15.387	ASC Göttingen		Ulm	12./13.06.87
		Schulz, Ulrike (66) - Reinhardt, Kerstin (69) - Reidick, Christina (66)			

## Männliche Jugend U20

100 m Lauf	10,68	Kessler, Markus (62)	VfL Wolfsburg	Hannover	27.06.81
200 m Lauf	21,61	Forte, Marc (67)	VfL Wolfsburg	Göttingen	28.06.86
400 m Lauf	47,05	Skamrahl, Erwin (58)	SV Union Groß Ilsede	Ludwigshafen	29.08.76
800 m Lauf	1:50,3	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Minden	10.07.70
1000 m Lauf	2:23,7	Becker, Volker (59)	VfL Wolfsburg	Menden	16.08.78
1500 m Lauf	3:46,52	Brunswig, Fabian (93)	LG Braunschweig	Pliezhausen	06.05.12
3000 m Lauf	8:01,6	Storbeck, Klaus (49)	LG Göttingen	London/GBR	07.09.68
5000 m Lauf	14:13,0	Klement, Friedel (54)	VfL Wolfsburg	Burg Grefesloh	23.09.73
10.000 m Lauf	31:19,4	Storbeck, Klaus (49)	LG Göttingen	Göttingen	15.08.68
10 km Lauf	32:20	Leunig, Stefan (86)	TV Germania Hattorf	Alfeld	03.10.05
10 km Lauf Mannschaft	1:47:11	LG Braunschweig Chirkov, Maksym (83) - Laue, Simon (86) - Wessel, Maximilian (85)		Willershausen	05.10.02
Halbmarathonlauf	1:11:57	Rama, Nikolaus (74)	LG Göttingen	Brüssel/BEL	03.10.93
Marathonlauf	2:28:08	Oberbeck, Jörg-Rainer (69)	LG Seesen	Berlin	09.10.88
110 m Hürden	14,04*	Kaba, Senoussi (75)	LG Göttingen	Salzgitter	26.06.94
400 m Hürden	52,31	Diekmann, Markus (75)	LG Braunschweig	Scheeßel	30.05.93
2000 m Hindernis	5:32,8	Engel, Christoph (50)	LG Braunschweig	Schwetzingen	31.08.69
4 x 100 m Staffel	41,47	VfL Wolfsburg Knötgen, Christian (62) - Wittboldt, Volker (62) Schischke, Jörg (63) - Kessler, Markus (62)		Salzgitter	20.09.80
4 x 400 m Staffel	3:20,2	LG Göttingen Nolte, Stefan (69) - Schubert, Dirk (69) Becker, Lutz (69) - Bolle, Maik (71)		Frankfurt	23.07.88
3 x 1000 m Staffel	7:34,69	LG Braunschweig Bittner, Patrick (94) - Hübner, Jeremy (93) - Brunswig, Fabian (93)		Wattenscheid	17.06.12
Olympische Staffel	3:29,8	SV Union Salzgitter Nause, Albrecht (48) - Luszczyk, Helmut (49) Werner, Herbert (48) - Kulcke, Hansgeorg (48/49)		Hamburg	17.09.66
Schwedenstaffel	2:02,06	TSV Arminia Vöhrum Stellfeldt, Henrik (75) - Horn, Andreas (75) Meyer, Maik (77) - Sommerburg, Björn (75)		Peine	20.08.94
5000 m Bahngehen	21:48,4	Jakob, Uwe (61)	LG Salzgitter	Dortmund	15.09.79
10 km Straßengehen	45:08	Jakob, Uwe (61)	LG Salzgitter	Göttingen	22.09.79
20 km Straßengehen	1:31:58	Jakob, Uwe (61)	LG Salzgitter	Önsbach	21.09.80
Hochsprung	2,08	Mutterbach, Jens (68)	LAV Esbeck	Göttingen	16.08.86
Stabhochsprung	5,20	Pieper, Robin (95)	LG Peiner Land	Soest	31.05.14
Weitsprung	7,78*	Knippfels, Jens (58)	VfL Wolfsburg	Hamburg	09.05.77
Dreisprung	15,59*	Knäb, Reinhold (67)	LG Braunschweig	Rhede	02.07.86
Kugelstoß	17,44	Schwarz, Ingo (70)	LG Göttingen	Osterode	12.08.89
Diskuswurf	50,50	Brennecke, Hardy (74)	MTV Wolfenbüttel	Greene	08.09.93
Hammerwurf	77,28	Olbrich, Richard (90)	SVG GW Bad Gandersheim	Halle (Saale)	23.05.09
Speerwurf	67,29	Sander, Simon Nils (90)	LG Osterode	Papenburg	14.06.09
Fünfkampf	3.904	Margis, Thorsten (89) 11,24(-1,6)-6,97(+0,8)-14,91-1,88-50,13	LG Peiner Land	Bernhausen	17.05.08
Fünfkampf Mannschaft	15.648	TSV Arminia Vöhrum Horn, Andreas (75) - Hartmann, Kai (75) - Meyer, Maik (77) Schink, Stefan (77) - Stellfeldt, Henrik (75)		Salzgitter	16.07.94
Zehnkampf	7.555	Margis, Thorsten (89) 11,19(-0,1)-6,74(-0,3)-15,69-1,90-50,50/15,30(+0,9)-45,01-4,20-58,41-4:40,49	LG Peiner Land	Bydgoszcz/POL	09./10.07.08
Zehnkampf Mannschaft	19.240	TSV Arminia Vöhrum Schink, Stefan (77) - Meyer, Maik (77) - Sommer, Jens (78)		Vaterstetten	31.08./01.09.96

## Männliche Jugend U18

100 m Lauf	10,86*	Kessler, Markus (62)	VfL Wolfsburg	München	28.07.79
200 m Lauf	21,91*	Fiene, Sebastian (89)	LG Peiner Land	Schneverdingen	02.07.06
400 m Lauf	48,00	Fiene, Sebastian (89)	LG Peiner Land	Mannheim	07.07.06
800 m Lauf	1:52,75	Lubrecht, Jürgen (56)	VfL Wolfsburg	Schwetzingen	28.07.73
1000 m Lauf	2:26,8	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Bonlitz	25.07.69
1500 m Lauf	3:55,71	Brunswig, Fabian (93)	LG Braunschweig	Zeven	22.05.10
3000 m Lauf	8:41,71	Diehr, Sascha (72)	VfL Wolfsburg	Dortmund	31.07.89
5000 m Lauf	15:17,68	Diehr, Sascha (72)	VfL Wolfsburg	Göttingen	27.05.89
5 km Lauf (alt)	16:34	Bittner, Patrick (94)	LG Braunschweig	Hannover	14.10.11
10 km Lauf	32:56	Scheele, Norbert (61)	LG Solling	Paderborn	25.03.78
10 km Lauf Mannschaft	1:51:32	LG Braunschweig		Berlin	19.03.06

		Weber, Malte (90) - Laue, Vincent (89) - Pinkowski, Martin (90)			
Halbmarathonlauf	1:16:59	Champignon, Philip (88)	Einbecker SV	Braunschweig	23.10.05
110 m Hürden	14,12*	Balschuw eit, Leroy (92)	TSV Helmstedt	Wernigerode	14.08.09
400 m Hürden	55,52	Fischer, Henning (83)	TSV Arminia Vöhrum	Dresden	14.07.00
2000 m Hindernis	5:56,73	Jünemann, Dennis (81)	LG Eichsfeld	Berlin	27.06.98
4 x 100 m Staffel	43,84	LG Braunschweig		Salzgitter	29.08.09
		Grosenick, Oliver (92) - Emmrich, Thilo (93) Gläser, Nicholas (92) - Bode, Luca (93)			
	43,7	LG Göttingen		Lüneburg	12.05.88
		Bolle, Maik (71) - Berlinecke, Sven (72) Butzke, Olav (71) - Basdorf, Carsten (72)			
4 x 400 m Staffel	3:41,41	LG Peiner Land		Neustadt a. Rbge	23.04.06
		Knüppel, Niklas (89) - Lüddecke, Sören (89) Lambertz, Patrick (89) - Wiedenroth, Constantin (90)			
3 x 1000 m Staffel	7:52,5	LG Eichsfeld		Edemissen	29.09.98
		Rafat, Atiq (82) - Kuhlen, Georg (81) - Jünemann, Dennis (81)			
Olympische Staffel	3:43,62	LG Edemissen/Peine		Oldendorf	17.06.95
		Bay er, Reinhold (79) - Wittke, Michael (78) Engel, Christian (78) - Stockleben, Björn (78)			
Schw edenstaffel	2:05,70	LG Braunschweig		Braunschweig	20.08.09
		Emmrich, Thilo (93) - Bode, Luca (93) Gläser, Nicholas (92) - Grosenick, Oliver (92)			
5000 m Bahngehen	22:44,10	Buchheister, Sven (66)	LG Braunschweig	Dortmund	29.07.82
10.000 m Bahngehen	49:30,38	Buchheister, Sven (66)	LG Braunschweig	Braunschweig	10.09.83
10 km Straßengehen	48:27	Jakob, Uwe (61)	LG Salzgitter	Nordstemmen	22.06.77
Hochsprung	2,01	Wystrech, Frank (63)	LG Salzgitter	Salzgitter	22.05.79
Stabhochsprung	5,01	Pieper, Robin (95)	LG Peiner Land	Leverkusen	25.08.12
Weitsprung	7,64*	Kessler, Markus (62)	VfL Wolfsburg	Dortmund	15.09.79
Dreisprung	14,31*	Stolz, Christoph (80)	VfL Wolfsburg	Lüdenscheid	05.07.97
Kugelstoß	16,95	Tolle, Lars (71)	VfL Wolfsburg	Berlin	23.09.88
Diskuswurf	50,68	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Salzwe del	24.09.11
Hammerwurf	79,29	Olbrich, Richard (90)	SVG GW Bad Gandersheim	Holtland	15.09.07
Speerwurf	65,54	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Wattenscheid	21.07.06
Fünfkampf	3.827	Margis, Thorsten (89)	LG Peiner Land	Wesel	01.09.06
		11,33(+0,3)-6,80(+1,2)-16,04-1,84-51,29			
Fünfkampf Mannschaft	14.247	LG Peiner Land		Salzgitter	10.09.05
		Margis, Thorsten (89) - Knoblauch, Steffen (88) - Paetzold, Thorsten (88) Wiedenroth, Constantin (90) - Menzel, Frederik (89)			
Zehnkampf	7.250	Margis, Thorsten (89)	LG Peiner Land	Wesel	01./02.09.06
		11,33(+0,3)-6,80(+1,2)-16,04-1,84-51,29/15,36(+0,6)-42,47-4,10-55,96-4:56,73			
Zehnkampf Mannschaft	17.704	LG Peiner Land		Wesel	01./02.09.06
		Wiedenroth, Constantin (90) - Lambertz, Patrick (89) - Margis, Thorsten (89)			

## Weibliche Jugend U20

100 m Lauf	11,68*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Sindelfingen	24.07.87
200 m Lauf	23,94*	Rasch, Silke (59)	VfL Wolfsburg	Sindelfingen	31.07.77
400 m Lauf	54,33	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Helmstedt	19.05.84
800 m Lauf	2:05,81	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Wetzlar	07.09.86
1500 m Lauf	4:23,06	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Dortmund	15.09.79
3000 m Lauf	9:17,88	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Mannheim	13.08.80
5000 m Lauf	16:55,4	Mulle, Christiane (60)	LG Göttingen	Baunatal	12.09.79
10.000 m Lauf	35:50,75	Weiglein, Karola (67)	LG Seesen	Verden	27.04.85
10 km Lauf	38:21	Müller, Lisa-Marie (92)	MTV Vechede	Wolfenbüttel	10.04.10
Halbmarathonlauf	1:22:04	Cronjäger, Ines (77)	LG Seesen	Frankfurt	03.03.96
Marathonlauf	3:55:00	Ring, Claudia (71)	VfL Wolfsburg	Berlin	30.09.90
100 m Hürden	14,03*	Prediger, Tessy (79)	MTV Wolfenbüttel	Wattenscheid	22.07.95
400 m Hürden	57,90	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Berlin	20.07.85
2000 m Hindernis	9:31,5	Schöbel, Farina (95)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	02.06.11
4 x 100 m Staffel	48,03	LG Braunschweig Bröger, Katrin (70) - Hanert, Heike (71) Paschke, Melanie (70) - Grube, Daniela (71)		Holzminden	22.06.86
4 x 400 m Staffel	4:00,34	LG Braunschweig Kasten, Sandra (73) - Schneider, Sinikka (75) Marschall, Carmen (74) - Riedel, Birgit (75)		München	20.06.92
3 x 800 m Staffel	6:45,77	LG Braunschweig Rahf, Barbara (71) - Grube, Daniela (71) - Bröger, Katrin (70)		Hamburg	13.08.89
Olympische Staffel	4:13,75	LG Eichsfeld Schusterbauer, Katja (82) - Ballhausen, Denise (81) Ensminger, Karin (82) - Wucherpfeffig, Janine (82)		Oldenburg	07.06.98
Schwedenstaffel	2:24,08	LG Göttingen Bömeke, Pia (87) - Oldendorf, Elisa (87) Haschke, Annika (87) - Geese, Svenja (85)		Göttingen	07.09.04
5000 m Bahngehen	32:53	Lange, Uschi (62)	LG Solling	Schöningen	26.04.78
Hochsprung	1,82	Schmidt, Natascha (65)	SVG GW Bad Gandersheim	Moringen	30.04.83
Stabhochsprung	3,40	Pfitzner, Katrin (90)	LG Peiner Land	Salzgitter	29.08.09
	3,40	Gödecke, Nina (97)	LG Peiner Land	Celle	12.07.15
Weitsprung	6,54*	Wilkes, Birgit (55)	VfL Wolfsburg	Bonn	18.08.74
Dreisprung	12,94*	Wolf, Anna-Marleen (96)	LG Göttingen	Mannheim	05.07.14
Kugelstoß	19,90	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Hamburg	16.08.87
Diskuswurf	58,28	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Rhede	02.07.86
Hammerwurf	60,07	Hoppe, Johanna (86)	SV Eintracht Einbeck	Wilhelmshaven	06.06.04
Speerwurf	42,91	Geese, Svenja (85)	LG Göttingen	Vaterstetten	04.09.04
Vierkampf	3.351	Geese, Svenja (85) 14,92(+1,3)-1,74-12,97-25,17(+1,1)	LG Göttingen	Rostock	15.05.04
Vierkampf Mannschaft	12.936	LG Göttingen Schneider, Sinikka (75) - Müller, Silke (75) - Hempe, Mareike (78) Henneberg, Daniela (75) - Müller, Christine (78)		Salzgitter	16.07.94
Siebenkampf	5.525	Geese, Svenja (85) 14,92(+1,3)-1,74-12,97-25,17(+1,1)/5,83(+2,0)-37,00-2:24,30	LG Göttingen	Rostock	15./16.05.04
Siebenkampf Mannschaft	13.865	VfL Wolfsburg Knust, Gesine (77) - Heinrich, Marion (78) - Grünke, Sina (78)		Vaterstetten	31.08./01.09.96

## Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	11,68*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Sindelfingen	24.07.87
200 m Lauf	24,57*	Paschke, Melanie (70)	LG Braunschweig	Sindelfingen	26.07.87
400 m Lauf	54,33	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Helmstedt	19.05.84
800 m Lauf	2:07,71	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Brøndby/DEN	25.05.85
1500 m Lauf	4:23,06	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Dortmund	15.09.79
3000 m Lauf	9:38,3	Finke, Christiane (62)	LG Göttingen	Göttingen	26.09.78
5000 m Lauf	17:47,77	Giesecke, Claudia (73)	LG Seesen	Goslar	23.05.90
10 km Lauf	38:21	Müller, Lisa-Marie (92)	MTV Vechede	Lüchow	13.04.08
Halbmarathonlauf	1:46:27	Tuncer, Esra (94)	TSV Lelm	Wolfsburg	04.09.11
100 m Hürden	13,56*	Prediger, Tessy (79)	MTV Wolfenbüttel	Rhede	07.07.95
400 m Hürden	57,90	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Berlin	20.07.85
1500 m Hindernis	5:23,89	Ahrens, Lea (98)	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode	20.09.15
4 x 100 m Staffel	48,03	LG Braunschweig Bröger, Katrin (70) - Hanert, Heike (71) Paschke, Melanie (70) - Grube, Daniela (71)		Holzminden	22.06.86

3 x 800 m Staffel	6:56,2	LG Braunschweig		Rheinhausen	08.10.72
		Hopert, Sabine (55) - Gottschalk, Ute (55) - Brozat-Essen, Angela (56)			
Olympische Staffel	4:17,12	LG Göttingen		Oldenburg	13.06.93
		Cyganski, Ly dia (77) - Lenzen, Henrike (77)			
		Petersen, Nora (78) - Schulz-Eichner, Dörte (78)			
Schwedenstaffel	2:28,14	LG Eichsfeld		Braunschweig	29.07.05
		Kurth, Franziska (88) - Becker, Louisa (90)			
		Klingebl, Jana (88) - Hartmann, Isabell (89)			
3000 m Bahngehen	19:07,8	Hentschel, Anette (64)	TG Münden	Göttingen	22.04.80
Hochsprung	1,81	Rahn, Sabine (67)	TV Jahn Wolfsburg	Hannover	11.09.83
Stabhochsprung	3,60	Gödecke, Nina (97)	LG Peiner Land	Sarstedt	27.07.14
	3,60	Spelly, Gw en (99)	LG Peiner Land	Jena	31.07.15
Weitsprung	6,10	Reinhardt, Kerstin (69)	LG Göttingen	Hannover	24.09.84
Dreisprung	12,54*	Rieker, Lisanne (92)	LG Göttingen	Berlin	18.07.08
Kugelstoß 3 kg	14,82	Kerl, Alena (96)	LG Solling	Kalefeld	29.09.13
Kugelstoß 4 kg (alt)	17,72	Storp, Stephanie (68)	LG Braunschweig	Altötting	04.05.85
Diskuswurf	52,26	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Wunstorf	21.09.85
Hammerwurf 3 kg	62,79	Heise, Lia (99)	Einbecker SV	Jena	31.07.15
Hammerwurf 4 kg (alt)	57,41	Hoppe, Johanna (86)	SV Eintracht Einbeck	Vellmar	20.09.03
Speerwurf 500 g	41,19	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	28.04.13
Speerwurf 600 g (alt)	42,99	Drechsler, Svenja (89)	MTV Jahn Schladen	Schneverdingen	01.07.06
Vierkampf	3.167	Groenewold, Lara (97)	LG Braunschweig	Langen	29.06.13
		14,80(+0,0)-1,64-12,33-12,64(+0,8)			
Vierkampf Mannschaft	13.085	LG Braunschweig		Langen	29.06.13
		Groenewold, Lara (97) - Vollmers, Hanna (98) - Beyersdorff, Larissa (96)			
		Basso, Leonie (97) - Seidel, Jennifer (96)			
Siebenkampf	4.970	Hientz, Lena (89)	VfL Wolfsburg	Papenburg	17./18.06.06
		14,76(+0,0)-1,68-9,93-12,89(+0,0)/5,37(+1,3)-34,90-2:27,91			
Siebenkampf Mannschaft	12.583	LG Braunschweig		Bernhausen	08./09.06.13
		Beyersdorff, Larissa (96) - Seidel, Jennifer (96) - Basso, Leonie (97)			

## Männliche Jugend M15

100 m Lauf	11,05	Janke, Marko (74)	LC Nordharz Goslar	Hildesheim	15.05.89
300 m Lauf	36,00	Bode, Luca (93)	LG Braunschweig	Jüterbog	07.09.08
800 m Lauf	1:57,7	Meinecke, Hanjo (52)	LAV Esbeck	Braunschweig	20.06.67
1000 m Lauf	2:34,0	Jung, Karsten (59)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	12.09.74
2000 m Lauf	5:54,2	Meyer, Thomas (62)	LG Eichsfeld	Kassel	22.09.76
3000 m Lauf	8:59,12	Müller, Karsten (67)	Post-SG Goslar	Salzgitter	05.09.82
5 km Lauf	16:50	Graeber, Steffen (88)	LG Göttingen	Willershausen	23.08.03
80 m Hürden	10,89	Schmidt, Rouven (82)	LG Edemissen/Peine	Zeven	12.07.97
300 m Hürden	37,55	Bertram, Malte (93)	Einbecker SV	Osterode	07.06.08
3000 m Bahngehen	14:18,3	Buchheister, Sven (66)	LG Braunschweig	Oldenburg	06.07.80
5000 m Bahngehen	24:56,7	Jakob, Jens (65)	LG Salzgitter	Alfeld	13.09.80
Hochsprung	1,90	Waida, Christian (66)	LG Braunschweig	Hannover	27.06.81
	1,90	Rieche, Arne (73)	LG Salzgitter	Flensburg	18.09.88
	1,90	Zenge, Oliver (97)	LG Peiner Land	Celle	01.07.12
Stabhochsprung	3,91	Hacke, Marvin (95)	LG Peiner Land	Sarstedt	14.08.10
Weitsprung	6,80	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königslutter	27.09.80
Dreisprung	13,79	Lechner, Michael (65)	TSV Lelm	Königslutter	17.09.80
Kugelstoß	16,46	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Winsen/Luhe	12.06.04
Diskuswurf	52,98	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	10.09.88
Hammerwurf	66,01	Grajek, Karol (85)	SVG GW Bad Gandersheim	Hesel	08.04.00
Speerwurf	62,74	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Buxtehude	29.05.04
Ballwurf 200 g	91,50	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.88
Dreikampf	1.789	Thörner, Mattis (00) 12,31(-0,4)-5,99(+0,5)-14,35	LG Braunschweig	Edemissen	09.05.15
Vierkampf	2.434	Margis, Thorsten (89) 11,88-5,98-14,73-1,72	LG Edemissen/Peine	Bremen	29.08.04
Achtkampf (alt)	1,90	Waida, Christian (66) 11,03-5,99-15,16-1,72/46,45-3,20-56,93-2:58,70	LG Edemissen/Peine	Rhede	14./15.08.04
Neunkampf	5.292	Thörner, Mattis (00) 12,08(+0,6)-6,16(+0,3)-14,16-1,72/11,49(-1,2)-34,48-3,40-49,73-3:07,10	LG Braunschweig	Oldenburg	20./21.06.15
Blockwettkampf Sprint/Sprung	3.042	Margis, Thorsten (89) 11,5-11,6-6,20-1,72-53,19	LG Edemissen/Peine	Edemissen	15.09.04
Blockwettkampf Lauf	2.819	Fiene, Sebastian (89) 11,3-11,8-6,24-54,50-6:23,6	LG Edemissen/Peine	Edemissen	15.09.04
Blockwettkampf Wurf	3.193	Margis, Thorsten (89) 11,86-11,35-6,23-15,06-50,49	LG Edemissen/Peine	Edemissen	19.06.04

## Männliche Jugend M14

100 m Lauf	11,2	Janke, Marko (74)	LC Nordharz Goslar	Göttingen	14.06.87
300 m Lauf	38,10	Bode, Luca (93)	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	25.08.07
800 m Lauf	2:03,58	Just, Jonas (01)	LG Osterode	Osterode	19.06.15
1000 m Lauf	2:38,5	Clemens, Axel (66)	LG Braunschweig	Hamburg	28.09.80
2000 m Lauf	5:54,2	Meyer, Thomas (62)	LG Eichsfeld	Kassel	22.09.76
3000 m Lauf	9:27,20	Heiligenstadt, Andreas (67)	TG Northeim	Holzminde	06.09.81
5 km Lauf	16:47	Raabe, Johannes (87)	TSG Bad Harzburg	Gießen	08.10.00
80 m Hürden	10,9	Arenz, Peter (74)	LG Osterode	Osterode	20.08.88
300 m Hürden	44,05	Paszkow ski, Phil (00)	LG Peiner Land	Nienhagen	29.05.14
3000 m Bahngehen	14:18,3	Buchheister, Sven (66)	LG Braunschweig	Oldenburg	06.07.80
5000 m Bahngehen	26:18,1	Starke, Jörg (64)	LG Salzgitter	Salzgitter	24.09.78
Hochsprung	1,89	Zimmer, Malte (66)	LG Braunschweig	Salzgitter	15.06.80
Stabhochsprung	3,65	Thielert, Rainer (58)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.09.72
Weitsprung	6,32	Schweie, Hans-Walter (54)	MTV Vater Jahn Peine	Hildesheim	19.09.68
Kugelstoß	14,84	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.10.87
Diskuswurf	48,20	Strohschänk, Achim (73)	VfL Wolfsburg	Göttingen	22.08.87
Hammerwurf	62,16	Kruse, Tom (93)	SVG GW Bad Gandersheim	Vellmar	01.06.07
Speerwurf	56,86	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Bremen	06.09.03
Ballwurf 200 g	83,50	Brümmer, Tobias (89)	LG Braunschweig	Braunschweig	03.09.03
Dreikampf	1.636	Politz, Florian (98) 12,39(+2,3)-5,07(+0,0)-12,85	TSV Immenrode	Salzgitter	15.09.12
Dreikampf (alt)	1.682	Celenza, Claudio (71) 12,1-5,91-75,00	TSV Wedtlenstedt	Vechede	25.08.85
Vierkampf	2.446	Zimmer, Malte (66) 11,5-5,86-12,81-1,89	LG Braunschweig	Salzgitter	15.06.80



Achtkampf (alt)	4.419	Margis, Thorsten (89)	LG Edemissen/Peine	Rhede	13./14.09.03
		11,98-5,68-11,73-1,60/38,05-3,00-44,11-3:09,63			
Neunkampf	4.638	Paszkowski, Phil (00)	LG Peiner Land	Braunschweig	26./27.07.14
		12,31(+0,2)-5,26(+0,0)-10,48-1,48-12,06(+0,9)/32,12-2,40-41,23-3:12,34			
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2.896	Thörner, Mattis (00)	LG Braunschweig	Mönchengladbach	06.07.14
		12,72(-1,3)-11,66(-1,6)-5,47(+0,1)-1,76-51,63			
Blockwettkampf Lauf	2.575	Weber, Christoph (87)	MTV Jahn Schladen	Wunstorf	17.06.01
		12,44(+1,1)-12,57(-0,1)-5,40(+0,0)-72,00-7:31,16			
Blockwettkampf Wurf	2.870	Ulrich, Michael (94)	SV Germania Helmstedt	Rhede	09.08.08
		12,48(-1,1)-11,44(+0,5)-5,52(+0,9)-11,47-44,48			

## Männliche Jugend U16

5 km Lauf Mannschaft	52:42	LG Eichsfeld		Gieboldehausen	26.09.92
		Hublitz, Dennis (77) - Gödeke, Georg (77) - Gödeke, André (77)			
4 x 100 m Staffel	45,54	LG Edemissen/Peine		Celle	26.06.04
		Knüppel, Niklas (89) - Lüddecke, Sören (89) Bürig, Benedikt (90) - Kolshorn, Lennart (89)			
3 x 1000 m Staffel	8:27,23	LG Osterode		Verden	25.09.88
		Rehse, Matthias (73) - Leonhardt, Martin (73) - Rimkus, Andreas (73)			
Dreikampf Mannschaft	6.263	DSC Dransfeld		Ebergötzen	20.07.14
		Zielinski, Paul (99) - Navabi, Arjang (99) - Greinert, Jannis (00) Wissel, Phillip (00) - Ilse, Hinrich (00)			
Dreikampf Mannschaft (alt) mit Ball statt Kugel	7.733	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	17.10.85
		Tolle, Lars (71) - Pagel, Axel (71) - Pagel, Christian (71) Wehlauer, Udo (71) - Schnauder, Jens (71)			
Vierkampf Mannschaft	10.023	LG Braunschweig		Braunschweig	26.07.14
		Rahmen, Morten (99) - Thies, Michael (99) - Opperbeck, Tim (99) Eichner, Tobias (99) - Trautmann, Gentino (00)			
Vierkampf Mannschaft (alt) mit Ball statt Kugel	10.803	VfL Wolfsburg		Leverkusen	24.09.72
		Thielert, Rainer (58) - Pieper, Peter (58) - Kempf, Hans-Joachim (58) Golenia, Waldemar (58) - Liske, Michael (58)			
Achtkampf Mannschaft (alt)	13.452	LG Edemissen/Peine		Ulm	16./17.08.97
		Schmidt, Rouven (82) - Michels, Fabian (82) - Weber, Shan-Sebastian (82)			
Neunkampf Mannschaft	13.553	LG Braunschweig		Braunschweig	26./27.07.14
		Rahmen, Morten (99) - Opperbeck, Tim (99) - Trautmann, Gentino (00)			
Blockwettkampf Mannschaft	13.643	LG Edemissen/Peine		Edemissen	19.06.04
		Margis, Thorsten (89) - Fiene, Sebastian (89) - Wiedenroth, Constantin (90) Lambertz, Patrick (89) - Motel, Constantin (89)			

## Weibliche Jugend W15

100 m Lauf	12,12*	Reichert, Julia (93)	SV Germania Helmstedt	Hamel	28.06.08
300 m Lauf	40,26	Bähner, Lorena (95)	TSC Eisdorf	Göttingen	13.06.10
800 m Lauf	2:13,08	Sack, Victoria (93)	LG Peiner Land	Berlin	18.07.08
2000 m Lauf	6:42,15	Hegemann, Ida-Sophie (97)	LG Eichsfeld	Celle	01.07.12
3000 m Lauf	10:23,97	Wucherpfennig, Janine (82)	LG Eichsfeld	Osterode	06.08.97
5 km Lauf	18:28	Hegemann, Ida-Sophie (97)	LG Eichsfeld	Bad Schmiedeberg	21.04.12
80 m Hürden	11,17*	Prediger, Tessy (79)	MTV Wolfenbüttel	Oldenburg	26.06.94
300 m Hürden	43,87	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Hamel	02.07.11
Hochsprung	1,76	Martin, Sandy-Marlen (85)	TV Jahn Wolfsburg	Delmenhorst	17.07.99
Stabhochsprung	3,40	Lorek, Romy (99)	LG Peiner Land	Wilhelmshaven	20.07.14
Weitsprung	6,10	Reinhardt, Kerstin (69)	LG Göttingen	Hannover	29.06.84
Dreisprung	11,83	Rieker, Lisanne (92)	LG Göttingen	Schneverdingen	01.09.07
Kugelstoß	13,43	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Schönebeck	23.09.12
Diskuswurf	35,14	Storp, Stephanie (68)	LG Braunschweig	Wolfsburg	04.09.83
Hammerwurf	63,62	Heise, Lia (99)	Enbecker SV	Fränkisch Crumbach	07.06.14
Speerwurf 500 g	35,02	Ehlers, Gina Carolin (98)	LG Braunschweig	Wunstorf	20.04.13
Speerwurf 600 g (alt)	42,22	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Celle	30.06.12
Ballwurf 200 g	64,00	Drechsler, Svenja (89)	MTV Jahn Schladen	Schlade	03.07.04
Dreikampf	1.725	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Edemissen	05.05.12
		12,86(+0,2)-5,42(+0,2)-12,26			
Vierkampf	2.409	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Hamel	23.06.12
		12,45(+3,3)-5,64(-0,3)-1,68-12,59			
Siebenkampf	3.564	Jonker, Lindsey (98)	LG Braunschweig	Stuhr-Moordeich	22./23.06.13
		13,86(-1,6)-4,84(-0,1)-11,44/1,60-13,28(+0,0)-26,83-2:38,43			
Siebenkampf (alt)	4.106	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Wesel	18./19.08.12
		12,43(+2,5)-5,93(+0,2)-12,83-1,72-12,12(+1,2)-39,50-2:38,22			
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2.742	Altmann, Lara (94)	LG Göttingen	Edemissen	20.06.09
		12,31(-0,3)-12,26-5,09(+0,2)-1,60-31,24			
Blockwettkampf Lauf	2.739	Gläsner, Laura (96)	SV Germania Helmstedt	Winsen/Luhe	28.05.11
		12,69(+0,9)-12,19(+0,0)-4,87(+0,0)-44,00-7:09,20			
Blockwettkampf Wurf	2.841	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Peine	03.06.12
		12,96(-0,5)-12,29(+0,7)-5,60(+0,0)-12,63-32,08			

## Weibliche Jugend W14

100 m Lauf	12,2*	Rasch, Silke (59)	VfL Wolfsburg	Obersuhl	09.07.73
300 m Lauf	40,47	Luparelli, Stefania (74)	TV Jahn Wolfsburg	Holzminde	12.08.88
800 m Lauf	2:13,68	Nolte, Sabine (68)	LG Göttingen	Hannover	03.07.82
2000 m Lauf	6:30,3	Karweina, Katrin (68)	SV Germania Helmstedt	Osnabrück	05.09.82
3000 m Lauf (alt)	11:29,1	Müller, Lisa-Marie (92)	MTV Vechede	Helmstedt	13.10.06
5 km Lauf	18:48	Riedel, Annika (99)	TSV Eintracht Wolfshagen	Hannover	27.09.13
80 m Hürden	11,78*	Prediger, Tessy (79)	MTV Wolfenbüttel	Bad Oeynhausen	08.08.93
300 m Hürden	44,73	Bartels, Jana (90)	Dasseler SC	Hamel	20.05.04
3000 m Bahngehen	18:38,0	Hentschel, Anette (64)	TG Müden	Göttingen	04.07.78
Hochsprung	1,76	Martin, Sandy-Marlen (85)	TV Jahn Wolfsburg	Delmenhorst	17.07.99
Stabhochsprung	3,20	Kreikenbohm, Marie (95)	LG Göttingen	Papenburg	14.06.09
Weitsprung	5,78*	Merten, Veramaria (91)	LG Eichsfeld	Stade	28.06.05
Kugelstoß	14,05	Klisch, Josefine (01)	LG Peiner Land	Celle	11.07.15
Diskuswurf	34,92	Storp, Stephanie (68)	LG Braunschweig	Braunschweig	21.09.82
Hammerwurf	52,73	Heise, Lia (99)	Enbecker SV	Göttingen	28.09.13
Speerwurf 500 g	31,66	Fust, Pauline (01)	MTV Schöningen	Salzgitter	18.04.15
Speerwurf 600 g (alt)	40,64	Kreikenbohm, Marie (95)	LG Göttingen	Bergen/Rügen	12.09.09
Ballwurf 200 g	63,00	Petersen, Elke (70)	WSV Wendschott	Wolfsburg	31.08.84
Dreikampf	1.680	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	14.08.11
		12,9(-1,6)-5,26(+0,0)-12,18			
Dreikampf (alt)	1.672	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	14.08.11
		12,9(-1,6)-5,26(+0,0)-50,50			
Vierkampf	2.343	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Sarstedt	04.09.11
		13,00(+0,0)-5,61(+0,7)-1,68-12,28			
Siebenkampf	3.320	Jakob, Jelde (01)	MTV Wolfenbüttel	Oldenburg	20./21.06.15
		13,03(+1,3)-4,66(-0,3)-7,66-1,56/12,81(-0,3)-12,79-2:35,76			
Siebenkampf (alt)	3.919	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Wesel	28./29.05.11
		12,35(+1,4)-1,64-12,32-12,95(+0,2)-5,44(+0,0)-39,88-2:40,76			
Blockwettkampf Sprint/Sprung	2.739	Groenew old, Lara (97)	LG Braunschweig	Braunschweig	08.05.11
		13,26(+0,1)-12,94(-0,3)-5,08(+1,9)-1,64-32,60			

Blockwettkampf Lauf	2.574	Kempernolte, Lisa (93) 13,56-12,87-5,86-45,00-7:35,63	MTV Schöningen	Edemissen	07.07.07
Blockwettkampf Wurf	2.706	Groenewold, Lara (97) 13,12(+1,0)-12,91(+0,1)-5,24(+0,1)9,68-25,49	LG Braunschweig	Braunschweig	09.04.11

## Weibliche Jugend U16

5 km Lauf Mannschaft	57:35	LG Eichsfeld Reuber, Nancy (82) - Wucherpfennig, Janine (82) - Schusterbauer, Katja (82)		Gieboldehausen	28.09.96
4 x 100 m Staffel	48,77	LG Göttingen Hampel, Laura (92) - Küstner, Helen (92) Dunkl, Anna (93) - Rieker, Lisanne (92)		Papenburg	15.07.07
3 x 800 m Staffel	7:15,5	LG Braunschweig Lampe, Heike (66) - Lampe, Andrea (65) - Süppli, Anke (65)		Greene	11.07.79
Dreikampf Mannschaft	7.650	LG Braunschweig Groenewold, Lara (97) - Beyersdorff, Larissa (96) - Basso, Leonie (97) Seidel, Jennifer (96) - Voegelin, Katharina (96)		Braunschweig	14.08.11
Dreikampf Mannschaft (alt)	7.590	LG Braunschweig Groenewold, Lara (97) - Seidel, Jennifer (96) - Beyersdorff, Larissa (96) Voegelin, Katharina (96) - Ueckermann, Neele (97)		Braunschweig	14.08.11
Vierkampf Mannschaft	10.289	LG Braunschweig Groenewold, Lara (97) - Basso, Leonie (97) - Ehlers, Gina Carolin (98) Weise, Ann-Kristin (98) - Vollmers, Hanna (98)		Hameln	23.06.12
Siebenkampf Mannschaft	9.546	LG Braunschweig Jonker, Lindsey (98) - Vollmers, Hanna (98) - Mauer, Johanna (99)		Edemissen	11./12.05.13
Siebenkampf Mannschaft (alt)	10.944	LG Braunschweig Groenewold, Lara (97) - Basso, Leonie (97) - Weise, Ann-Kristin (98)		Wesel	18./19.08.12
Blockwettkampf Mannschaft	12.602	LG Braunschweig Groenewold, Lara (97) - Beyersdorff, Larissa (96) - Seidel, Jennifer (96) Ueckermann, Neele (97) - Witt, Mila (96)		Braunschweig	09.04.11

## Senioren M30

100 m Lauf	10,13	Knippahls, Sven (85)	VfL Wolfsburg	Regensburg	06.06.15
200 m Lauf	20,64	Knippahls, Sven (85)	VfL Wolfsburg	Clermont/USA	16.05.15
400 m Lauf	46,37	Dautzenberg, Jens (74)	VfL Wolfsburg	Mals/ITA	17.07.04
800 m Lauf	1:48,05	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Rhede	02.07.86
1000 m Lauf	2:18,86	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Lage	13.06.86
1500 m Lauf	3:35,65	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Koblenz	13.08.87
1 Meile	3:53,58	Becker, Uwe (55)	VfL Wolfsburg	Berlin	21.08.87
3000 m Lauf	8:02,0	Mann, Karl (48)	VfL Wolfsburg	Berlin	09.06.79
5000 m Lauf	13:45,2	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Köln	29.06.71
10.000 m Lauf	28:42,0	Girke, Werner (40)	VfL Wolfsburg	Eschweiler	02.06.72
1 Stunde Lauf	18.781	Hutmacher, Ulrich (46)	VfL Wolfsburg	Celle	24.04.77
10 km Lauf	28:34	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Troisdorf	13.09.03
10 km Lauf Mannschaft	1:32:24	LG Braunschweig Austin, Jürgen (70) - Dietrich, Georg (70) - Burger, Mario (67)		Alfeld	18.03.01
Halbmarathonlauf	1:03:32	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Klagenfurt/AUT	24.08.03
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:15:35	LG Braunschweig Eich, Carsten (70) - Wagner, Jörn (70) - Austin, Jürgen (70)		Schotten	23.03.02
Marathonlauf	2:13:47	Eich, Carsten (70)	LG Braunschweig	Leipzig	28.04.02
Marathon Mannschaft	7:25:10	LG Göttingen von Gaza, Horst (59) - Graeber, Dr. Wilhelm (55) - Haake, Gerhard (57)		Kandel	15.10.89
100 km Lauf	6:43:19	Krajenski, Volker (66)	SV Germania Helmstedt	Troisdorf	10.04.99
100 km Lauf Mannschaft	21:51:34	LG Braunschweig Dreyer, Helmut (57) - Mankopf, Jens-Lars (62) - Wolff, Hans-Günter (51)		Rheine-Elte	05.09.92
110 m Hürden	14,7	Jenss, Hans-Jürgen (31)	VfL Wolfsburg	Kassel	28.06.62
400 m Hürden	54,7	Spittler, Manfred (55)	SV Union Salzgitter	Baunatal	25.05.85
3000 m Hindernis	8:45,2	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	25.08.64
4 x 100 m Staffel	42,87	SV Union Groß Ilsede Bork, Holger (65) - Wirth, Andreas (63)		Hagen	07.07.96
4 x 400 m Staffel	3:55,0	LG Solling Blaschke, Markus (64) - Blaschke, Matthias (66) Blaschke, Michael (68) - Kerl, Matthias-F. (57)		Einbeck	10.05.98
3 x 1000 m Staffel	8:22,3	VfB Fallersleben Kayser, Bernd (46) - Kano, Wolfgang (36) - Hoogestraat, Dierk (47)		Gifhorn	16.05.78
4 x 1500 m Staffel (alt)	17:39,5	LG Braunschweig Eichhorn, Bernd (58) - Schaffranek, Wolfgang (53) Rabe, Bernd (55) - George, Dietmar (51)		Schöningen	11.09.88
Schwedenstaffel	2:11,8	LG Braunschweig Wittkuhn, Dennis (73) - Suer, Holger (73) Teiwes, Sven (73) - Suer, Bernd (73)		Edemissen	06.05.04
20 km Straßengehen	1:28:48	Meyer, Jürgen (54)	VfL Wolfsburg	Eschborn	09.06.85
20 km Str.-Gehen Mannschaft	4:33:40	LG Salzgitter Weidner, Gerhard (33) - Mayr, Heinz (35) - Hupfeld, Werner (37)		Berlin	31.03.68
50 km Straßengehen	4:05:59	Meyer, Jürgen (54)	VfL Wolfsburg	Lippstadt	19.05.85
50 km Str.-Gehen Mannschaft	12:37:54	LG Salzgitter Weidner, Gerhard (33) - Degener, Karl-Friedrich (43) - Kloppe, Hans-Joachim (48)		Eschborn	01.10.78
Hochsprung	2,07	Darby, Ralph (60)	LG Osterode	Osterode	31.08.91
Stabhochsprung	5,01	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Seesen	24.08.91
Weitsprung	7,69*	Rebischke, Bernd (55)	VfL Wolfsburg	Lage	13.06.86
Dreisprung	15,47*	Götze, Bernd (65)	LG Braunschweig	Holzminde	23.07.95
Kugelstoß	20,72	Bock, Detlef (74)	VfL Wolfsburg	Engers	29.05.05
Diskuswurf	60,66	Thriene, Matthias (71)	VfL Wolfsburg	Vellmar	12.07.03
Hammerwurf	76,84	Radefeld, Norbert (62)	VfL Wolfsburg	Rhede	06.08.93
Speerwurf	64,74	Sander, Oswald (56)	LG Seesen	Goslar	02.06.90
Gewichtwurf	13,07	Lippold, Björn (82)	SV Union Salzgitter	Münster	29.09.12
Fünfkampf	3.331	Reier, Uwe (63) 5,97-54,18-24,50-40,10-4:24,12	MTV Seesen	Baunatal	23.07.97
Fünfkampf Mannschaft	7.834	LG Solling Landskron, Uwe (62) - Koch, Hartmut (60) - Heinemann, Manfred (63)		Seesen	24.09.95
Zehnkampf	7.895	Beyer, Horst (40) 11,38-7,29-15,32-2,01-50,10/15,26-44,88-4,30-55,56-4:14,8	VfL Wolfsburg	München	20./21.07.72
Zehnkampf Mannschaft	11.690	LG Solling Landskron, Uwe (62) - Blaschke, Markus (64) - Blaschke, Michael (68)		Lindau/Harz	10/11.07.99
Wurf-Fünfkampf	2.876	Lippold, Björn (82) 48,80-11,11-38,89-38,10-12,79	SV Union Salzgitter	Münster	03.10.13
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	6.516	SV Union Salzgitter Lippold, Björn (82) - Graumann, Martin (79) - Olbrich, Florian (79)		Hannover	10.05.14

## Senioren M35

100 m Lauf	10,7	Tittmann, Siegfried (11)	Goslarer SC	Goslar	24.07.49
200 m Lauf	22,0	Tittmann, Siegfried (11)	Goslarer SC	Braunschweig	23.07.49
400 m Lauf	50,06	Bisewski, Christoph (63)	LG Göttingen	Bad Oeynhausen	28.06.98
800 m Lauf	1:57,0	Krause, Peter (60)	LG Braunschweig	Braunschweig	07.05.95
1000 m Lauf	2:31,80	Krause, Peter (60)	LG Braunschweig	Göttingen	01.05.95
1500 m Lauf	3:57,35	Krause, Peter (60)	LG Braunschweig	Göttingen	11.06.95
1 Meile	4:30,72	Tiller, Markus (73)	LG Göttingen	Geiselhöring	09.07.08
3000 m Lauf	8:10,6	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Ludwigshafen	22.07.77
5000 m Lauf	13:56,3	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Hamburg	07.08.77
10.000 m Lauf	29:01,2	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Ingelheim	12.09.78
1 Stunde Lauf	18.530	Harwardt, Valentin (77)	VfL Wolfsburg	Königslutter	06.08.14
10 km Lauf	30:13	Burger, Mario (67)	LG Braunschweig	Bad Liebenzell	19.09.04
Halbmarathonlauf	1:03:29	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Den Haag/NED	26.03.77
Marathonlauf	2:15:19	Mielke, Günter (42)	VfL Wolfsburg	Berlin	10.09.77
100 km Lauf	6:58:55	Krajenski, Volker (66)	SV Emmerstedt	Rheine	31.08.02
110 m Hürden	15,6	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	14.07.79
400 m Hürden	57,09	Weber, Dietmar (68)	LG Göttingen	Friedberg	18.07.04
3000 m Hindernis	9:05,08	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	15.06.83
20 km Straßengehen	1:24:35	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Hanau	01.11.81
50 km Straßengehen	4:02:55	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Delmenhorst	01.10.72
Hochsprung	2,00	Darby, Ralph (60)	LG Osterode	Oldenburg	11.06.95
Stabhochsprung	4,80	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Blankenburg	13.07.96
Weitsprung	7,04	Müller, Eberhard (38)	LG Osterode	München	09.09.73
Dreisprung	14,08	Pennigstorff, Dr. Heiner (42)	LG Göttingen	Wunstorf	02.07.78
Kugelstoß	19,98	Mertens, Michael (65)	LG Göttingen	Braunschweig	02.07.00
Diskuswurf	48,98	Möhring, Dieter (31)	VfL Wolfsburg	Kassel	21.05.66
Hammerwurf	63,50	Geishauser, Josef (35)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	25.05.74
Speerwurf	65,38	Sander, Oswald (56)	LG Seesen	Seesen	24.08.91
Gewichtwurf	13,68	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Meppen	26.04.09
Fünfkampf	3.344	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	30.06.79
Zehnkampf	5.802	Denecke, Volker (62)	LG Altes Amt	Lindau	24./25.06.00
Wurf-Fünfkampf	2.748	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Namnen	22.09.07

## Senioren M40

100 m Lauf	11,0	Tittmann, Siegfried (11)	LG Braunschweig	Braunschweig	01.07.51
200 m Lauf	23,0	Quentin, Wulf (42)	LG Göttingen	Göttingen	10.07.82
400 m Lauf	51,3	Jüttner, Jörg (41)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	08.05.82
800 m Lauf	2:02,5	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Greene	25.06.80
1000 m Lauf	2:38,2	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Alfeld	11.08.88
1500 m Lauf	4:02,0	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Hildesheim	21.05.85
1 Meile	4:33,6	Burger, Mario (67)	MTV Jahn Schladen	Alfeld	06.07.10
3000 m Lauf	8:28,2	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hannover	03.08.77
5000 m Lauf	14:38,6	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Lübeck	16.07.77
10.000 m Lauf	31:37,8	George, Dietmar (51)	LG Braunschweig	Darmstadt	23.04.91
1 Stunde Lauf	17.353	Grobe, Hermann (40)	SVG Groß Bülten	Alfeld	26.04.81
10 km Lauf	30:46	Dietrich, Georg (70)	LG Braunschweig	Wolfenbüttel	10.04.10
10 km Lauf Mannschaft	1:43:08	LG Göttingen		Salzgitter	07.09.02
Halbmarathonlauf	1:10:38	Holz, Klaus-Dieter (42)	VfL Wolfsburg	Hannover	09.06.85
Halbmarathonlauf Mannschaft	3:44:20	SVG Groß Bülten		Hannover	16.05.99
Marathonlauf	2:24:12	Schmidt, Detlev (55) - Schlei, Thomas (56) - Oppermann, Bernd (57)			
Marathon Mannschaft	7:57:16	Greif, Peter (43)	LG Seesen	Frankfurt/M.	13.05.84
100 km Lauf	7:21:28	Wolff, Hans-Günter (51)	LG Braunschweig	Scheeßel	12.10.91
100 km Lauf Mannschaft	23:56:58	SV Germania Helmstedt		Neuittenbek	23.09.95
110 m Hürden	16,0	Dreyer, Helmut (57) - Wolff, Hans-Günter (51) - Frixte, Eberhard (50)			
		Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	16.05.86

400 m Hürden	58,01	Ritschel, Manfred (39)	Dasseler SC	Göttingen	07.07.79
3000 m Hindernis	9:18,0	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hannover	14.07.74
4 x 100 m Staffel	47,52	LG Osterode Holland, Henning (63) - Brömme, Dirk (68) Werner, Thorsten (69) - Hoffmeister, Dirk (67)		Hamburg	05.06.10
4 x 400 m Staffel	3:46,12	LG Eichsfeld Schneegans, Dr. Bernward (53) - Gebauer, Helmut (49) Moneke, Otto (53) - Müller, Friedrich (52)		Minden	28.08.93
3 x 1000 m Staffel	8:38,7	TV Klein Ilsede Wiedemann, Friedhelm (57) - Bußmann, Erwin (53) - Kühn, Karsten (61)		Edemissen	05.09.01
4 x 1500 m Staffel (alt)	19:11,0	SVG Groß Bültzen Oppermann, Bernd (57) - Garbe, Martin (57) Minnich, Klaus-Dieter (54) - Schmidt, Detlev (55)		Edemissen	08.09.98
Schwedenstaffel	2:23,05	MTV Moringen Wüstefeld, Detlef (57) - Krause, Volker (57) Kuhn, Michael (57) - Kirstan, Kurt (52)		Osterode	06.05.00
10.000 m Bahngehen	42:16,6	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	30.06.84
10 km Straßengehen	49:34	Meyer, Jürgen (54)	VfL Wolfsburg	Minden	24.09.94
20 km Straßengehen	1:25:56	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	17.03.84
50 km Straßengehen	3:56:52	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Letter	28.08.83
Hochsprung	1,93	Frost, Peter (51)	VfL Wolfsburg	Hagen	22.08.92
Stabhochsprung	4,40	Hillebrecht, Martin (61)	SVG GW Bad Gandersheim	Wilhelmshaven	09.06.01
Weitsprung	6,87*	Hillebrecht, Rudolf A. (58)	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	14.06.98
Dreisprung	13,35	Pennigstorff, Dr. Heiner (42)	LG Göttingen	Göttingen	16.05.82
Kugelstoß	15,77	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	20.06.09
Diskuswurf	49,34	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Wilhelmshaven	20.06.09
Hammerwurf	61,40	Geishauser, Josef (35)	VfL Wolfsburg	Paderborn	05.07.75
Speerwurf	60,06	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Malmö/SWE	28.07.86
Gewichtwurf	14,77	Pachal, Jörg (70)	TSV Lelm	Zittau	17.08.12
Fünfkampf	3.589	Geese, Dr. Rolf (44) 6,22-48,61-23,4-36,48-4:49,1	LG Göttingen	Göttingen	22.09.84
Fünfkampf Mannschaft	5.859	LG Solling Landskron, Uwe (62) - Kerl, Matthias-F. (57) - Stülzebach, Hubert (54)		Uslar	03.10.05
Zehnkampf	5.256	Böhm, Thomas (62) 12,4-5,24-10,93-1,60-59,6/17,2-30,34-3,00-39,62-6:08,0	MTV Schöningen	Schöningen	07./08.09.02
Wurf-Fünfkampf	3.175	Pachal, Jörg (70) 44,52-11,58-31,82-39,94-14,51	TSV Lelm	Zella-Mehlis	22.09.12

## Senioren M45

100 m Lauf	11,6	Hoffmann, Rolf (31)	TV Jahn Wolfsburg	Göteborg/SWE	08.08.77
200 m Lauf	23,99*	Meyer, Werner (50)	SV Union Groß Ilsede	Hagen	07.07.96
400 m Lauf	53,7	Schrage, Erhard (37)	LG Braunschweig	Gronau	30.06.85
800 m Lauf	2:06,0	Loose, Walter (34)	LG Göttingen	Lübeck	15.07.79
1000 m Lauf	2:38,3	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Kalefeld	30.08.84
1500 m Lauf	4:05,3	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Hildesheim	21.05.85
1 Meile	4:40,3	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	11.09.92
3000 m Lauf	8:42,6	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Alfeld	21.08.86
5000 m Lauf	15:03,9	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Baunatal	24.08.84
10.000 m Lauf	31:44,55	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Rom/ITA	27.06.85
1 Stunde Lauf	17.651	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Schladen	10.10.98
10 km Lauf	32:54	von Gaza, Horst (59)	LG Göttingen	Otterndorf	20.03.05
Halbmarathonlauf	1:11:35	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Rheinzabern	09.04.95
Marathonlauf	2:30:26	Thiemann, Joachim (33)	TSV Arminia Vöhrum	Daverden	17.06.82
100 km Lauf	7:18:31	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Neuittenbek	24.09.94
110 m Hürden	16,12*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Ludwigshafen	09.08.91
400 m Hürden	63,99	Holland, Henning (63)	LG Osterode	Schöningen	16.05.09
3000 m Hindernis	9:39,1	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Hannover	01.08.79
10.000 m Bahngehen	44:10,8	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Schwaneede	02.09.89
10 km Straßengehen	43:50	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Stuttgart	11.08.79
20 km Straßengehen	1:28:34	Degener, Karl-Friedrich (43)	VfL Wolfsburg	Nürnberg	06.05.89
50 km Straßengehen	4:00:49	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Rhede	19.04.80
Hochsprung	1,70	Hublitz, Hartmut (50)	LG Eichsfeld	Göttingen	02.07.96
Stabhochsprung	3,12	Möller, Helmar (48)	LG Edemissen/Peine	Hannover	05.06.94
Weitsprung	6,07	Hoffmann, Rolf (31)	TV Jahn Wolfsburg	Göteborg/SWE	08.08.77
	6,07	Schmidt, Ernst (41)	MTV Herzberg/Harz	Braunschweig	17.06.87
Dreisprung	12,29*	Ernst, Dietmar (47)	LG Braunschweig	Hagen	22.08.92



	12,29*	Denecke, Volker (62)	LG Osterode	Kevelaer	29.06.08
Kugelstoß	14,70	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Hannover	19.09.10
Diskuswurf	46,53	Mertens, Michael (65)	LG Braunschweig	Verden	19.06.10
Hammerwurf	55,08	Ulrich, Bernhard (58)	SV Germania Helmstedt	Bremen	15.06.08
Speerwurf	62,40	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Hagen	21.08.92
Gewichthwurf	14,74	Pachal, Jörg (70)	TuRa Braunschweig	Zella-Mehlis	29.08.15
Fünfkampf	2.582	Denecke, Volker (62)	LG Osterode	Ljubljana/SLO	30.07.08
		5,90(+0,0)-44,91-26,09(+1,9)-32,68-5:16,34			
Zehnkampf	5.177	Zaiß, Dr. Ulrich (49)	MTV Wolfenbüttel	Salzgitter	17./18.09.94
		12,66-5,07-10,95-1,48-62,24/21,74-32,30-2,10-33,88-5:29,64			
Wurf-Fünfkampf	3.648	Pachal, Jörg (70)	TuRa Braunschweig	Lyon/FRA	16.08.15
		47,74-12,17-33,79-38,65-14,60			

## Senioren M50

100 m Lauf	11,9*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	29.06.96
200 m Lauf	24,8	Richter, Klaus (32)	LG Braunschweig	Braunschweig	31.07.82
400 m Lauf	56,18	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	26.09.98
800 m Lauf	2:06,5	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	28.05.88
1000 m Lauf	2:50,92	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	15.07.92
1500 m Lauf	4:13,62	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Eugene/USA	05.08.89
1 Meile	5:00,07	Behrens, Rainer (57)	LG Osterode	Greene	12.09.07
3000 m Lauf	8:49,02	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Menden	15.07.88
5000 m Lauf	15:17,8	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Menden	15.06.88
10.000 m Lauf	32:05,2	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Celle	02.07.88
1 Stunde Lauf	16.704	Arms, Peter (43)	TSV Lelm	Magdeburg	22.09.95
10 km Lauf	33:56	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Wolfenbüttel	01.05.00
10 km Lauf Mannschaft	1:47:33	LG Göttingen		Karlsruhe	13.09.08
		Graeber, Dr. Wilhelm (55) - Vollmer, Manfred (57) - Kassner, Uwe (57)			
Halbmarathonlauf	1:12:58	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Magdeburg	04.03.00
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:03:38	TSV Lelm		Bremen	07.09.97
		Arms, Peter (43) - Quoll, Günter (44) - Poley, Dieter (40)			
Marathonlauf	2:28:22	Thiemann, Joachim (33)	TSV Arminia Vöhrum	Daverden	17.06.84
Marathon Mannschaft	8:20:10	SVG Groß Bünten		Hannover	02.05.04
		Minnich, Klaus-Dieter (54) - Heinrich, Klaus-Dieter (54) - Schaffranek, Wolfgang (53)			
100 km Lauf	7:20:04	Lindemann, Rainer (49)	LG Salzgitter	Hanau	22.04.00
100 km Lauf Mannschaft	24:22:21	SVG Groß Bünten		Rodenbach	29.04.06
		Minnich, Klaus-Dieter (54) - Bosle, Elgar (55) - Schaffranek, Wolfgang (53)			
100 m Hürden	13,8	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	01.10.94
400 m Hürden	61,6	Kapaun, Michael (61)	TV Germania Wiedelah	Harlingerode	10.06.15
3000 m Hindernis	10:20,1	Ida, Alfons (33)	VfL Wolfsburg	Schöningen	04.09.83
4 x 100 m Staffel	50,6	LG Göttingen		Göttingen	24.06.89
		Hahne, Heinz (37) - Schröter, Ewald (39)			
		Weitemeier, Horst (36) - Bräuer, Klaus (38)			
4 x 400 m Staffel	4:37,3	LG Braunschweig		Braunschweig	15.07.15
		Achtzehn, Dirk (63) - Leppla, Frank (64)			
		Otterbein, Michael (62) - Adelman, Clemens (65)			
3 x 1000 m Staffel	9:35,52	TV Klein Ilse		Kevelaer	19.06.04
		Engert, Reinhardt (50) - Lindemann, Rainer (49) - Bußmann, Erwin (53)			
4 x 1500 m Staffel (alt)	19:57,9	VfB Fallersleben		Gifhorn	10.05.89
		Kano, Wolfgang (36) - Kochanek, Klaus (38)			
		Bobrowski, Klaus (38) - Schencke, Udo (35)			
Schwedenstaffel	2:38,3	TV Klein Ilse		Edemissen	26.04.05
		Bußmann, Erwin (53) - Lindemann, Rainer (49)			
		Klingenberg, Manfred (53) - Ursinus, Wolfgang (52)			
10.000 m Bahngehen	46:15,0	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Hildesheim	06.07.85
20 km Straßengehen	1:35:15	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Berlin	11.07.86
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:54:58	TSC Dorste		Diez	20.04.02
		Degener, Karl-Friedrich (43) - Müller, Gerhard (50) - Ueck, Horst Bernd (47)			
50 km Straßengehen	4:14:37	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Letter	28.08.83
Hochsprung	1,81	Schwabe, Heinrich (48)	LG Salzgitter	Hamburg	23.08.98
Stabhochsprung	3,90	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Malmö/SWE	25.07.96
Weitsprung	5,98*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Athen/GRE	03.06.94
Dreisprung	12,09*	Denecke, Volker (62)	LG Altes Amt	Seesen	19.05.12
Kugelstoß	14,41	Gayk, Walter (47)	LG Seesen	Osterode	27.06.98
Diskuswurf	43,02	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	10.06.97
Hammerwurf	62,51	Ulrich, Bernhard (58)	SV Germania Helmstedt	Lahti/FIN	02.08.09
Speerwurf	59,14	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Lübeck	27.08.94

Gewichtwurf	20,62	Ulrich, Bernhard (58)	SV Germania Helmstedt	Ahlen	24.08.08
Fünfkampf	2.812	Geese, Dr. Rolf (44) 5,98(+0,0)-42,60-25,62(+0,0)-40,80-5:08,01	LG Göttingen	Athen/GRE	03.06.94
Fünfkampf Mannschaft	4.521	LG Solling Stülzebach, Hubert (54) - Kerl, Matthias-F. (57) - Schüler, Martin (46)		Uslar	03.10.07
Zehnkampf	7.819	Geese, Dr. Rolf (44) 11,9*-5,61-12,32-1,62-56,5/14,3*-41,32-3,80-41,77-4:59,1	LG Göttingen	Göttingen	29./30.06.96
Wurf-Fünfkampf	3.357	Ulrich, Bernhard (58) 11,21-33,19-60,46-34,39-20,62	SV Germania Helmstedt	Ahlen	24.08.08

## Senioren M55

100 m Lauf	12,24*	Kindermann, Frank (55)	MTV Wolfenbüttel	Kevelaer	03.07.10
200 m Lauf	25,82*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Wunstorf	06.06.99
400 m Lauf	56,21	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	03.07.99
800 m Lauf	2:16,02	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Schwerin	25.07.93
1000 m Lauf	2:59,9	Kano, Wolfgang (36)	VfB Fallersleben	Braunschweig	28.04.91
1500 m Lauf	4:25,78	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Winsen/Luhe	05.06.93
1 Meile	5:10,96	Vollmer, Manfred (57)	LG Göttingen	Greene	04.09.13
3000 m Lauf	9:13,7	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Alfeld	01.06.93
5000 m Lauf	15:53,6	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Seesen	08.05.94
10.000 m Lauf	33:25,9	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Seesen	01.10.94
1 Stunde Lauf	16.100	Arms, Peter (43)	TSV Lelm	Schladen	10.10.98
10 km Lauf	35:50	Lindemann, Rainer (49)	TV Klein Ilsede	Lingen	28.03.04
Halbmarathonlauf	1:14:41	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Kandel	08.05.93
Marathonlauf	2:35:58	Thiemann, Joachim (33)	TSV Arminia Vöhrum	Berlin	09.10.88
100 km Lauf	8:19:22	Rummel, Heinrich (42)	LG Braunschweig	Troisdorf	10.04.99
100 m Hürden	14,75	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Gateshead/GBR	03.08.99
110 m Hürden (alt)	21,11*	Lippoldes, Udo (47)	TSV Winnigstedt	Braunschweig	03.09.03
400 m Hürden	68,08	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Potsdam	17.08.02
3000 m Hindernis	11:16,49	Fürle, Dietrich (45)	SVG GW Bad Gandersheim	Jyväskylä/FIN	15.07.00
5000 m Bahngehen	23:19,14	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Sogne/NOR	01.07.92
10.000 m Bahngehen	49:07,2	Degener, Karl-Friedrich (43)	TSC Dorste	Letter	13.06.98
20 km Straßengehen	1:36:20	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Hamburg	11.08.89
50 km Straßengehen	4:25:21	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Berlin	19.04.92
Hochsprung	1,61	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	03.07.99
Stabhochsprung	3,80	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Hagen	21.08.99
Weitsprung	5,66*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen	03.07.99
Dreisprung	10,63	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Baunatal	07.06.03
Kugelstoß	14,07	Weber, Dr. Werner (47)	LG Edemissen/Peine	Salzgitter	11.09.04
Diskuswurf	41,21	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Büdelndorf	23.08.03
Hammerwurf	51,60	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Salz edel	13.07.02
Speerwurf	55,71	Funke, Jochen (43)	LG Göttingen	Weinstadt	28.07.02
Gewichtwurf	16,10	Mauer, Dierk (47)	VfL Wolfsburg	Borken	31.08.03
Fünfkampf	4.002	Geese, Dr. Rolf (44) 5,49(+0,2)-43,33-25,92(-0,3)-39,75-5:06,53	LG Göttingen	Koblenz	20.06.99
Zehnkampf	8.414	Geese, Dr. Rolf (44) 12,41(+0,7)-5,66(+1,2)-11,59-1,61-56,21/15,10(+0,4)-40,80-3,62-44,14-5:07,79	LG Göttingen	Göttingen	03./04.07.99
Wurf-Fünfkampf	2.981	Mauer, Dierk (47) 12,46-34,55-47,15-34,61-16,10	VfL Wolfsburg	Borken	31.08.03

## Senioren M60

100 m Lauf	12,73	Kindermann, Frank (55)	MTV Wolfenbüttel	Zittau	11.07.15
200 m Lauf	26,83	Kindermann, Frank (55)	MTV Wolfenbüttel	Blankenburg	20.06.15
400 m Lauf	60,95	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	San Sebastian/ESP	23.08.05
800 m Lauf	2:20,82	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Osterode	12.06.04
1000 m Lauf	3:05,59	Flachowsky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Garbsen	17.07.04
1500 m Lauf	4:42,13	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	14.06.98
1 Meile	5:41,2	Arms, Peter (43)	TSV Lelm	Königslutter	22.08.03
3000 m Lauf	9:47,7	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Seesen	24.06.98
5000 m Lauf	17:18,23	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Gateshead/GBR	31.07.99
10.000 m Lauf	35:40,73	Kurz, Josef (38)	LG Bad Sachsa/Lerbach	Osterode	27.05.98
1 Stunde Lauf	15.269	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Schladen	12.10.96
10 km Lauf	35:35	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Wolfenbüttel	01.05.00



10 km Lauf Mannschaft	1:57:57	LG Salzgitter Abraham, Hans (35) - Löffler, Richard (36) - Bergmann, Johann (37)	Hannover	05.04.98
Halbmarathonlauf	1:20:30	Arms, Peter (43)	TSV Lelm	Burghaslach 22.03.03
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:08:14	LG Salzgitter Abraham, Hans (35) - Löffler, Richard (36) - Steffens, Franz (33)	Hamburg	15.09.96
Marathonlauf	2:51:43	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Berlin 29.09.96
Marathon Mannschaft	9:12:58	LG Salzgitter Abraham, Hans (35) - Löffler, Richard (36) - Mildenerger, Karl-Heinz (34)	Berlin	29.09.96
100 km Lauf	9:04:15	Hanke, Peter (46)	MTV Jahn Schladen	Rodenbach 29.04.06
100 m Hürden	14,97*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Aarhus/DEN 29.07.04
300 m Hürden	50,41	Flachow sky, Gerhard (44)	LG Braunschweig	Aarhus/DEN 24.07.04
2000 m Hindernis	9:29,07	Bosse, Peter (48)	LAV 07 Bad Harzburg	Harlingerode 07.09.12
3000 m Hindernis (alt)	13:59,5	Kaczor, Paul (37)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt 01.06.00
4 x 100 m Staffel	55,99	LG Göttingen Mischke, Reinhard (39) - Hahne, Heinz (37) Weitemeier, Horst (36) - Bräuer, Klaus (38)	Göttingen	04.07.01
4 x 400 m Staffel	5:33,99	MTV Hondelage Herzberg, Martin (46) - Mohr, Horst (52) Winkler, Siegfried (51) - Wolf, Detlev (53)	Edemissen	07.09.13
3 x 1000 m Staffel	9:57,6	LG Salzgitter Abraham, Hans (35) - Steffens, Franz (33) - Löffler, Richard (36)	Schladen	11.08.96
Schwedenstaffel	2:51,53	MTV Hondelage Flachowsky, Gerhard (44) - Herzberg, Martin (46) Henkel, Fritz (42) - Klecker, Alfred (43)	Braunschweig	28.08.08
5000 m Bahngehen	24:07,71	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Buffalo/USA 22.07.95
10.000 m Bahngehen	48:24,7	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Letter 04.06.94
10 km Straßengehen	49:13	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg 28.04.96
20 km Straßengehen	1:37:46	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Letter 28.03.93
50 km Straßengehen	4:23:29	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Kerpen-Horrem 23.05.93
Hochsprung	1,54	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	San Sebastian/ESP 23.08.05
Stabhochsprung	3,50	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Aarhus/DEN 23.07.04
Weitsprung	5,43*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Celle 26.06.05
Dreisprung	10,32	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Göttingen 07.08.96
Kugelstoß	13,92	Weber, Dr. Werner (47)	LG Peiner Land	Edemissen 29.09.07
Diskuswurf	44,10	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Göttingen 23.05.07
Hammerwurf	47,46	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Verden 28.05.06
Speerwurf	46,35	Bargmann, Jürgen (43)	VfL Wolfsburg	Berlin 04.07.04
Gewichtwurf	13,70	Zaiß, Dr. Ulrich (49)	MTV Wolfenbüttel	Zella-Mehlis 21.08.11
Fünfkampf	2.955	Stülzebach, Hubert (54) 3,97(+0,2)-27,36-29,2(+0,0)-33,20-5:25,9	LG Solling	Uslar 04.10.15
Fünfkampf Mannschaft	5.757	MTV Hondelage Flachowsky, Gerhard (44) - Herzberg, Martin (46) - Theuer, Jürgen (46)	Wilhelmshaven	14.09.08
Zehnkampf	8.107	Geese, Dr. Rolf (44) 13,01(-0,3)-5,15(+0,2)-12,20-1,54-60,95/15,77(-0,1)-39,84-3,40-37,18-5:33,42	LG Göttingen	San Sebastian/ESP 23./24.08.05
Wurf-Fünfkampf	2.818	Rudert, Jürgen (48) 28,58-9,20-33,81-36,78-11,66	LG Peiner Land	Zella-Mehlis 23.09.12
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	6.788	MTV Hondelage Flachowsky, Gerhard (44) - Wolf, Wolfgang (51) - Römermann, Paul-Gerhard (49)	Hannover	27.04.13

## Senioren M65

100 m Lauf	13,3	Lippoldes, Udo (47)	TSV Winnigstedt	Königslutter	28.07.12
200 m Lauf	28,15*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Aichach	13.06.10
400 m Lauf	63,64	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN	28.07.09
800 m Lauf	2:29,96	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Osterode	09.05.09
1000 m Lauf	3:15,67	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Braunschweig	19.04.09
1500 m Lauf	5:01,04	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Greene	25.06.03
1 Meile	6:03,7	Kötz, Harald (46)	SV Union Salzgitter	Salzgitter	13.06.12
3000 m Lauf	10:49,63	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Salzgitter	21.06.03
5000 m Lauf	18:04,6	Kruzycki, Erich (11)	LG Göttingen	Göttingen	01.05.76
10.000 m Lauf	37:04,0	Kruzycki, Erich (11)	LG Göttingen	Bilshausen	10.04.76
1 Stunde Lauf	14.018	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Lüchow	04.10.03
10 km Lauf	37:16	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Troisdorf	13.09.03
Halbmarathonlauf	1:28:02	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Freiburg i. Br.	25.03.00
Marathonlauf	3:00:22	Abraham, Hans (35)	LG Salzgitter	Duisburg	30.04.00
100 km Lauf	10:18:34	Günther, Klaus (24)	LG Braunschweig	Hanau	28.04.90
100 m Hürden	15,47*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN	07.08.09

300 m Hürden	56,57	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Nienhagen	09.04.11
2000 m Hindernis	19:56,10	Haak, Hans-Henning (47)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	09.05.13
3000 m Hindernis (alt)	13:41,38	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Nienhagen	07.09.05
5000 m Bahngehen	25:05,01	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Gateshead/GBR	07.08.99
10.000 m Bahngehen	50:40,9	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Letter	13.06.98
5 km Straßengehen	25:23	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg	23.05.98
10 km Straßengehen	51:01	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg	23.05.98
20 km Straßengehen	1:43:34	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Naumburg	23.05.98
Hochsprung	1,44	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Vaterstetten	10.07.09
Stabhochsprung	3,10	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN	29.07.09
Weitsprung	4,97	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Potsdam	17.08.01
	4,97*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN	29.07.09
Dreisprung	10,12*	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Potsdam	21.08.02
Kugelstoß	12,67	Weber, Dr. Werner (47)	LG Peiner Land	Zittau	19.08.12
Diskuswurf	40,00	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Meppen	27.04.08
Hammerwurf	46,86	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Riccione/ITA	09.09.07
Speerwurf	44,37	Bargmann, Jürgen (43)	VfL Wolfsburg	Verden	21.06.08
Gewichtwurf	16,24	Schmidt, Klaus (41)	TuRa Braunschweig	Sarstedt	21.09.08
Fünfkampf	2.565	Dressler, Helmut (48)	TSV Germania Dassensen	Uslar	04.10.15
		4,17(-0,9)-34,15-31,4(+0,0)-29,22-8:41,3			
Zehnkampf	7.831	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lahti/FIN	28./29.07.09
		13,83(-0,6)-4,97(+0,3)-11,41-1,42-63,64/16,3(+1,0)-34,57-3,10-25,12-5:50,10			
Wurf-Fünfkampf	3.778	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Meppen	26.04.09
		10,50-34,90-43,37-32,25-15,41			

## Senioren M70 und älter

100 m Lauf	14,27*	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Izmir/TUR	22.03.14
200 m Lauf	30,12*	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Ahlen	11.06.06
400 m Lauf	68,50	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Izmir/TUR	22.03.14
800 m Lauf	2:54,34	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Stendal	31.05.14
	2:54,2	Schencke, Udo (35)	LG Kreis Gifhorn	Wolfenbüttel	03.06.05
1000 m Lauf	3:45,28	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Osterode	29.08.14
1500 m Lauf	5:25,07	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Braunschweig	24.05.08
1 Meile	6:38,15	Bock, Hans-Erw in (37)	TSV Münchhof	Greene	12.09.07
3000 m Lauf	12:59,5	Schencke, Udo (35)	LG Kreis Gifhorn	Suderburg	07.09.05
5000 m Lauf	19:29,86	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Unterlüß	27.04.08
10.000 m Lauf	43:55,0	Scholz, Gerhard (13)	TSV Lelm	Gronau	29.06.85
1 Stunde Lauf	13.273	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Helmstedt	10.10.08
10 km Lauf	39:58	Kurz, Josef (38)	TSV Bad Sachsa	Lüchow	13.04.08
10 km Lauf Mannschaft	2:27:34	LG Kreis Gifhorn		Wolfenbüttel	10.04.10
		Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Pfeuffer, Bodo (39)			
Halbmarathonlauf	1:35:34	Schüttler, Hans (34)	MTV Seesen	Siegburg	14.03.04
Halbmarathonlauf Mannschaft	5:41:08	LG Kreis Gifhorn		Okertalsperre	18.04.10
		Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Pfeuffer, Bodo (39)			
Marathonlauf	3:20:37	Schüttler, Hans (34)	MTV Seesen	Regensburg	08.05.05
Marathon Mannschaft	12:52:20	LG Kreis Gifhorn		Hannover	02.05.10
		Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Pfeuffer, Bodo (39)			
100 km Lauf	14:37:39	Vogt, Hartmut (44)	LG Kreis Gifhorn	Biel/SUI	13.06.15
80 m Hürden	13,40	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Lyon/FRA	15.08.15
300 m Hürden	59,1	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Edemissen	06.09.14
2000 m Hindernis	9:35,44	Peter, Wolfgang (38)	LG Kreis Gifhorn	Nienhagen	10.09.08
3000 m Hindernis (alt)	17:06,5	Deckmann, Hans-Joachim (40)	TV Germania Wiedelah	Harlingerode	03.10.13
4 x 400 m Staffel	6:18,8	LG Kreis Gifhorn		Gifhorn	18.06.13
		Gössing, Peter (40) - Kub, Uve (43)			
		Peter, Wolfgang (38) - Schencke, Udo (35)			
3 x 1000 m Staffel	12:46,0	LG Kreis Gifhorn		Gifhorn	15.06.10
		Peter, Wolfgang (38) - Gössing, Peter (40) - Schencke, Udo (35)			
5000 m Bahngehen	27:44,41	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Aarhus/DEN	26.07.04
10.000 m Bahngehen	56:18,39	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Coburg	11.10.03
10 km Straßengehen	55:57	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Sindelfingen	14.03.04
20 km Straßengehen	1:59:06	Weidner, Gerhard (33)	LG Salzgitter	Aarhus/DEN	29.07.04
Hochsprung	1,37	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Izmir/TUR	23.03.14
Stabhochsprung	2,70	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Izmir/TUR	22.03.14
Weitsprung	4,62*	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Poznan/POL	24.07.06
Dreisprung	8,33	Flachow sky, Gerhard (44)	MTV Hondelage	Edemissen	06.09.14

Kugelstoß	13,08	Mattner, Felix (22)	LG Münden	Osterode	22.05.93
Diskuswurf	37,08	Apenberg, Albert (20)	LG Göttingen	Göttingen	16.08.92
Hammerwurf	48,08	Schmidt, Klaus (41)	TuRa Braunschweig	Braunschweig	13.10.12
Speerwurf	41,26	Bargmann, Jürgen (43)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	05.05.13
Gewichthwurf	18,06	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Hannover	28.04.12
Dreikampf	1.517	Pietsch, Wolfgang (40)	MTV Hondelage	Braunschweig	05.07.11
		16,5-3,43-8,14			
Fünfkampf	1.291	Weitemeier, Horst (36)	LG Göttingen	Poznan/POL	28.07.06
		4,42(+0,4)-36,20-30,49(+0,5)-26,93-8:32,12			
Zehnkampf	7.234	Geese, Dr. Rolf (44)	LG Göttingen	Izmir/TUR	22./23.08.14
		14,27(+0,1)-4,46(-0,3)-11,03-1,37-68,50/13,81(+0,6)-32,54-2,70-33,68-aufg.			
Wurf-Fünfkampf	3.881	Tolle, Manfred (42)	VfL Wolfsburg	Hannover	28.04.12
		27,94-8,89-29,70-33,27-10,31			

## Seniorinnen W30

100 m Lauf	11,71*	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Scheeßel	30.05.93
200 m Lauf	23,66*	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Scheeßel	30.05.93
400 m Lauf	51,85	Janke, Karin (63)	VfL Wolfsburg	Lindau	31.07.94
800 m Lauf	2:04,43	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Kassel	03.06.98
1000 m Lauf	3:09,6	Schneider, Simone (65)	LG Braunschweig	Seesen	16.08.95
1500 m Lauf	4:06,33	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Hengelo/NED	01.06.98
1 Meile	5:41,3	Weise, Manuela (71)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.05.01
3000 m Lauf	8:53,72	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Menden	18.08.99
5000 m Lauf	15:33,58	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Berlin	04.07.98
10.000 m Lauf	32:35,90	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Kandel	19.05.01
1 Stunde Lauf	15.150	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	15.10.99
10 km Lauf	31:58	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Oelde	06.07.02
10 km Lauf Mannschaft	1:46:13	LG Braunschweig		Otterndorf	11.09.05
		Zaituc, Luminita (68) - Bultmann, Birte (74) - Bröger, Katrin (70)			
Halbmarathonlauf	1:09:50	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Paderborn	30.03.02
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:13:40	LG Seesen		Berlin	06.03.99
		Brünig, Kerstin (69) - Weiglein, Karola (67) - Hillebrecht, Heidi (56)			
Marathonlauf	2:26:01	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Frankfurt	28.10.01
Marathon Mannschaft	8:35:39	LG Seesen		Hamburg	25.05.86
		Heldt, Ursula (56) - Jordan, Brigitte (50) - Kissling, Heidi (56)			
100 km Lauf	8:09:22	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Germania Helmstedt	Cavagne/FRA	15.05.99
100 m Hürden	14,95*	Messerschmidt, Verena (73)	LG Braunschweig	Braunschweig	24.05.03
400 m Hürden	57,28	Rieger, Silvia (70)	SV Union Groß Ilsede	Dortmund	09.06.01
3000 m Hindernis	10:07,41	Bultmann, Birte (74)	LG Braunschweig	Regensburg	17.06.06
4 x 100 m Staffel	51,5	VfL Wolfsburg		Wolfsburg	27.08.77
		Jabczynski, Helga (40) - Czekay, Christa (44)			
		Brenner, Elke (43) - Radmer, Marion (46)			
4 x 400 m Staffel	5:15,0	SV Germania Helmstedt		Schöningen	12.06.02
		Dugec, Brigitte (53) - Ritter, Renate (48)			
		Weise, Manuela (71) - Worlich, Gabriele (57)			
3 x 800 m Staffel	7:32,35	TSV Arminia Vöhrum		Kevelaer	19.08.00
		Ostwald, Elke (58) - Stille, Andrea (63) - Hornbostel, Ulla (60)			
Olympische Staffel	4:49,15	TSV Lelm		Braunschweig	21.08.99
		Scheidung, Heidrun (54) - Stahr, Birgit (68)			
		Klement, Heike (61) - Thomsen, Carina (62)			
Schwedenstaffel	2:51,0	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	30.04.02
		Stille, Andrea (63) - Künnemann, Doris (56)			
		Bartoniak, Christa (55) - Ostwald, Elke (58)			
10 km Straßengehen	57:00	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Dülmen	28.04.84
10 km Str.-Gehen Mannschaft	2:56:28	LG Braunschweig		Letter	28.05.89
		Kuchenbecker, Edith (44) - Kutze, Gabriele (50) - Hartmann, Ulrike (48)			
20 km Straßengehen	1:55:17	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
20 km Str.-Gehen Mannschaft	5:59:47	LG Braunschweig		Groß-Gerau	15.10.88
		Kuchenbecker, Edith (44) - Kutze, Gabriele (50) - Hartmann, Ulrike (48)			
Hochsprung	1,83	Dollas, Carolin (74)	LG Braunschweig	Halberstadt	20.06.04
Stabhochsprung	3,31	Ziemann, Christina (68)	LG Göttingen	Holzminen	13.09.00
Weitsprung	5,98*	Harms, Silke (67)	VfL Wolfsburg	Garbsen	15.08.98
Dreisprung	13,22*	Schmidt, Natascha (65)	SVG GW Bad Gandersheim	Hamburg	26.07.95
Kugelstoß	19,12	Storp, Stephanie (68)	VfL Wolfsburg	Peine	23.05.98
Diskuswurf	44,60	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	07.08.69
Hammerwurf	43,55	Pehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Salzgitter	05.09.09
Speerwurf	54,80	Mau-Repnak, Beatrice (71)	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	15.06.02
Gewichtwurf	14,10	Pehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Salzedel	21.07.12
Fünfkampf	2.384	Duderstadt, Heike (79)	LG Heeseberg	Schöningen	03.05.09
		13,9-4,97-6,90-1,52-3:10,0			
Fünfkampf Mannschaft	7.870	TSV Lelm		Koblenz	19.06.99
		Thomsen, Carina (62) - Klement, Heike (61) - Scheiding, Heidrun (54)			
Siebenkampf	3.630	Messerschmidt, Verena (73)	LG Braunschweig	Papenburg	28./29.06.03
		15,61(-0,3)-1,48-7,27-27,62(+0,0)/5,03(-1,0)-17,88-2:52,54			
Siebenkampf Mannschaft	7.395	LG Heeseberg		Schöningen	14./15.08.10
		Duderstadt, Heike (79) - Weitz, Andrea (77) - Weitz, Sarah (77)			
Wurf-Fünfkampf	2.813	Klecka, Katrin (74)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
		11,50-37,39-30,82-31,08-11,32			

## Seniorinnen W35

100 m Lauf	12,55	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Hofgeismar	18.06.05
200 m Lauf	27,52*	Belau, Bettina (75)	LG Göttingen	Wilhelmshaven	08.06.13
400 m Lauf	61,92	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.03
800 m Lauf	2:12,36	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Ludwigshafen	09.08.91
1000 m Lauf	3:10,2	Hillebrecht, Heidi (56)	LG Seesen	Seesen	04.08.94
1500 m Lauf	4:22,55	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Hannover	26.07.91
1 Meile	5:48,49	Weber, Britta (74)	LG Braunschweig	Braunschweig	12.05.12
3000 m Lauf	9:23,57	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Hannover	21.05.05
5000 m Lauf	16:46,49	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Hagen	22.08.92
10.000 m Lauf	35:32,36	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Delmenhorst	24.04.93
1 Stunde Lauf	14.552	Behrens, Edith (52)	VfL Wolfsburg	Alfeld	12.04.87
10 km Lauf	31:45	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Otterndorf	11.09.05
Halbmarathonlauf	1:09:35	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Remich/LUX	26.09.04
Marathonlauf	2:26:44	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Düsseldorf	08.05.05
100 m Hürden	15,52	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Bad Gandersheim	31.08.03
400 m Hürden	73,3	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Schöningen	12.06.91
10 km Straßengehen	55:45	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Scheeßel	07.05.88
20 km Straßengehen	2:02:15	Kutze, Gabriele (50)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
Hochsprung	1,72	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Kevelaer	12.07.02
Stabhochsprung	1,80	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Wolfsburg	04.05.02
Weitsprung	5,82*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Bremen	29.05.05
Dreisprung	10,69	Fruth, Frauke (67)	MTV Wolfenbüttel	Stendal	29.06.02
Kugelstoß	12,53	Ahrens, Marlies (25)	LG Braunschweig	Braunschweig	29.05.60
Diskuswurf	42,80	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	06.10.74
Hammerwurf	44,60	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Celle	15.06.14
Speerwurf	36,33	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Wunstorf	04.06.05
Gewichtwurf	13,41	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Hannover	27.04.13
Fünfkampf	3.756	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Hannover	27.06.04
		12,87(+0,0)-1,64-9,28-5,68(+0,0)-2:28,43			
Siebenkampf	3.749	Belau, Bettina (75)	LG Göttingen	Braunschweig	14./15.09.13
		17,46(-0,8)-1,40-9,21-27,95(-0,3)/4,76(+0,0)-29,81-3:04,93			
Wurf-Fünfkampf	2.934	Piehozki, Christine (78)	MTV Schöningen	Baunatal	28.09.14
		41,44-10,82-28,88-20,71-12,38			

## Seniorinnen W40

100 m Lauf	12,71*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Erfurt	08.07.06
200 m Lauf	26,54	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Wilhelmshaven	29.06.80
400 m Lauf	59,20	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Wilhelmshaven	28.06.80
800 m Lauf	2:15,46	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	München	21.06.80
1000 m Lauf	3:20,3	Hupfeld, Tanja (73)	LG Göttingen	Königslutter	06.08.14
1500 m Lauf	4:38,30	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Blankenburg	14.07.96
1 Meile	5:41,29	Hupfeld, Tanja (73)	LG Göttingen	Osterode	18.07.14
3000 m Lauf	10:12,77	Hillebrecht, Heidi (56)	LG Seesen	Braunschweig	18.05.96
5000 m Lauf	17:23,46	Starke, Ursula (56)	VfL Wolfsburg	Hagen	05.07.96
10.000 m Lauf	37:53,79	Hillebrecht, Heidi (56)	LG Seesen	Goslar	15.06.96
1 Stunde Lauf	14.190	Krajenski, Dr. Andrea (65)	SV Emmerstedt	Helmstedt	14.10.05
10 km Lauf	33:25	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Otterndorf	21.09.08
10 km Lauf Mannschaft	1:59:37	VfL Wolfsburg		Scheeßel	08.05.82
		Winter, Liane (42) - Heyn, Hannelore (41) - Miehe, Ursula (41)			
Halbmarathonlauf	1:15:30	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Bonn	20.04.08
Halbmarathonlauf Mannschaft	4:51:13	VfB Fallersleben		Okertalsperre	22.04.12
		Parschau, Claudia (69) - Roessler, Ines (68) - Becker, Karin (64)			
Marathonlauf	2:29:58	Zaituc, Luminita (68)	LG Braunschweig	Köln	05.10.08
Marathon Mannschaft	10:30:34	LG Braunschweig		Hannover	18.04.93
		Hartenberger, Angelika (48) - Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53) - Koch, Monika (52)			
100 km Lauf	9:58:44	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Leipzig	16.08.97
80 m Hürden	12,64*	Tilke, Karla (48)	VfL Wolfsburg	Hagen	21.08.92
100 m Hürden (alt)	15,47*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Salzgitter	09.09.06
400 m Hürden	74,6	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Schöningen	27.08.96
4 x 100 m Staffel	56,87	VfL Wolfsburg		Hamburg	11.09.93
		Skritek, Maria (45) - Tilke, Karla (48)			
		Stiekel, Gudrun (49) - Gasa, Monika (52)			
4 x 400 m Staffel	4:57,6	TSV Arminia Vöhrum		Edemissen	04.09.02
		Ostwald, Elke (58) - Künnemann, Doris (56)			
		Bartonek, Christa (55) - Hornbostel, Ulla (60)			

3 x 800 m Staffel	8:53,77	StG Bad Harzburg Hofrichter, Annett (72) - Bittner, Andrea (64) - Fortunski, Susanne (64)	Zella-Mehlis	29.08.15	
Schwedenstaffel	2:43,4	TSV Arminia Vöhrum Ostwald, Elke (58) - Hornbostel, Ulla (60) Künnemann, Doris (56) - Bartoniek, Christa (55)	Edemissen	02.05.01	
5000 m Bahngehen	35:48,52	Friedrich, Ilka (71)	Laufclub BlueLiner	Hannover	02.06.13
5 km Straßengehen	27:28	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Boppard	28.05.88
10 km Straßengehen	55:46	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Celle	09.10.88
20 km Straßengehen	1:55:17	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Groß-Gerau	15.10.88
Hochsprung	1,65	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Zittau	07.07.07
Stabhochsprung	1,80	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Königslutter	05.09.97
Weitsprung	5,99*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Poznan/POL	24.07.06
Dreisprung	8,93	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Helmstedt	12.06.94
Kugelstoß	11,90	Ahrens, Marlies (25)	LG Braunschweig	Braunschweig	05.06.66
Diskuswurf	41,20	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Obersuhl	30.08.75
Hammerwurf	33,38	Bannenberg, Ilse (58)	LG Göttingen	Baunatal	02.06.01
Speerwurf	40,31	Rahn, Sabine (67)	VfL Wolfsburg	Salzgitter	13.09.08
Fünfkampf	4.026	Mann, Kriemhild (66) 13,08(-1,8)-1,60-9,60-5,65(+1,0)-2:34,04	SVG GW Bad Gandersheim	Ahlen	11.06.06
Siebenkampf	4.551	Belau, Bettina (75) 12,94(+2,5)-1,37-9,97/28,17(+1,0)-4,85(-2,0)-31,33-2:55,05	LG Göttingen	Lyon/FRA	04./05.08.15
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	5.615	SV Union Salzgitter Alex, Edda (66) - Johns, Birgit (65) - Kloppenburg, Marion (65)	Hannover	10.05.14	

## Seniorinnen W45

100 m Lauf	12,93*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Wunstorf	10.06.12
200 m Lauf	27,86	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Schriesheim	03.07.83
400 m Lauf	59,82	Bröger, Katrin (70)	LG Braunschweig	Verden	04.07.15
800 m Lauf	2:18,66	Bröger, Katrin (70)	LG Braunschweig	Schladen	28.06.15
1000 m Lauf	3:24,70	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Osterode	18.07.01
1500 m Lauf	5:00,68	Hornbostel, Ulla (60)	TSV Arminia Vöhrum	Schwefelurt	10.07.05
1 Meile	5:45,62	Hornbostel, Ulla (60)	TSV Arminia Vöhrum	Sothau	07.06.06
3000 m Lauf	10:53,6	Gleichfeld, Antje (38)	LG Salzgitter	Braunschweig	14.08.83
5000 m Lauf	19:14,67	Hornbostel, Ulla (60)	TSV Arminia Vöhrum	Wunstorf	13.07.05
10.000 m Lauf	39:37,48	Heyn, Hannelore (41)	VfL Wolfsburg	Hannover	16.05.87
1 Stunde Lauf	14.632	Weber-Badili, Rachida (66)	LG Peiner Land	Helmstedt	14.10.11
10 km Lauf	39:42	Heyn, Hannelore (41)	VfL Wolfsburg	Kandel	02.05.87
Halbmarathonlauf	1:28:24	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Xanten	27.03.99
Marathonlauf	2:58:01	Winter, Liane (42)	VfL Wolfsburg	Hamburg	24.04.88
100 km Lauf	8:40:40	Winter, Liane (42)	VfL Wolfsburg	Hamm	08.10.88
80 m Hürden	12,83*	Tilke, Karla (48)	VfL Wolfsburg	Ludwigshafen	16.07.93
100 m Hürden (alt)	18,5	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Königslutter	08.09.00
400 m Hürden	78,0	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Schöningen	15.06.99
10 km Straßengehen	56:01	Kuchenbecker, Edith (44)	LG Braunschweig	Nürnberg	06.05.89
Hochsprung	1,58	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Seesen	20.05.12
Stabhochsprung	2,23	Ahrens, Silke (69)	LAV 07 Bad Harzburg	Nienhagen	14.05.15
Weitsprung	5,62*	Mann, Kriemhild (66)	SVG GW Bad Gandersheim	Osterode	28.04.12
Dreisprung	8,38	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Königslutter	02.06.00
Kugelstoß	11,66	Ahrens, Marlies (25)	LG Braunschweig	Braunschweig	31.05.70
Diskuswurf	34,64	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	23.06.84
Hammerwurf	39,23	Barck, Heike (65)	VfL Wolfsburg	Zittau	19.08.12
Speerwurf	34,70	Bannenberg, Ilse (58)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
Gewichtwurf	11,22	Bannenberg, Ilse (58)	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05
Fünfkampf	2.362	Scheidung, Heidrun (54) 14,0-1,40-8,97-4,12-2:48,0	TSV Lelm	Helmstedt	02.05.99
Siebenkampf	4.165	Doerks, Anja (68) 14,18(+1,6)-1,22-7,86-30,00(+2,3)/4,27(+0,3)-24,65-2:52,62	TSG Bad Harzburg	Lyon/FRA	04./05.08.15
Wurf-Fünfkampf	2.681	Bannenberg, Ilse (58) 9,90-29,57-33,59-34,70-11,22	LG Göttingen	Göttingen	28.05.05

## Seniorinnen W50

100 m Lauf	13,84	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Verden	28.05.94
200 m Lauf	29,46*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Buffalo/USA	18.07.95
400 m Lauf	71,9	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Uslar	14.08.04



800 m Lauf	2:37,73	Heyn, Hannelore (41)	VfL Wolfsburg	Ahlen	14.09.91
1000 m Lauf	3:31,8	Bezold, Hannelore (49)	SV Bovenden	Alfeld	16.06.99
1500 m Lauf	5:27,37	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Potsdam	19.08.02
1 Meile	5:59,3	Bezold, Hannelore (49)	SV Bovenden	Alfeld	28.08.99
3000 m Lauf	11:55,2	Hornbostel, Ulla (60)	LG Peiner Land	Winsen/Luhe	22.08.12
5000 m Lauf	20:14,96	Bezold, Hannelore (49)	SV Bovenden	Kevelaer	19.08.00
10.000 m Lauf	42:29,2	Staebe, Erika (61)	LC BlueLiner	Wolfenbüttel	04.06.14
1 Stunde Lauf	13.702	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Uslar	16.10.04
10 km Lauf	39:35	Saborow ski, Maria (52)	LG Göttingen	Alfeld	03.10.05
10 km Lauf Mannschaft	2:33:54	SV Germania Helmstedt Ritter, Renate (48) - Heine, Irene (55) - Pfeuffer, Erika (41)		Wolfenbüttel	02.04.06
Halbmarathonlauf	1:33:46	Pennigstorff, Winnie Vera (43)	LG Göttingen	Kandel	08.05.93
Halbmarathonlauf Mannschaft	5:37:07	VfB Fallersleben Becker, Karin (64) - Manzeck, Karin (59) - Rusch-Thienel, Marion (63)		Wolfsburg	13.09.15
Marathonlauf	3:07:27	Saborow ski, Maria (52)	LG Göttingen	Berlin	26.09.04
Marathon Mannschaft	12:01:41	MTV Wolfenbüttel Müller, Maika (41) - Kiehne, Hannelore (39) - Ohm, Monika (41)		Berlin	26.09.93
100 km Lauf	9:28:38	Pennigstorff, Winnie Vera (43)	LG Göttingen	Rheine	04.09.93
80 m Hürden	15,97*	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Salzgitter	10.06.07
100 m Hürden (alt)	19,4	Scheidung, Heidrun (54)	TSV Lelm	Königslutter	02.09.05
4 x 100 m Staffel	64,9	LG Göttingen Koll, Hilde (35) - Dwenger, Elisabeth (33) Weitemeier, Dora (36) - Behmke, Renate (37)		Göttingen	13.09.89
10 km Straßengehen	60:34	Gille, Christa (32)	LG Braunschweig	Scheeßel	08.05.82
Hochsprung	1,39	Geese, Karin (52)	LG Göttingen	Göttingen	24.09.04
Weitsprung	4,81*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Emmeloord/NED	16.09.95
Kugelstoß	11,64	Geese, Karin (52)	LG Göttingen	Göttingen	24.09.04
Diskuswurf	31,08	Schwarz, Adelheid (35)	LG Göttingen	Göttingen	07.08.86
Hammerwurf	31,84	Radczwill, Ulrike (39)	LG Braunschweig	Kristiansand/NOR	03.07.92
Speerwurf	26,06	Geese, Karin (52)	LG Göttingen	Göttingen	29.04.03
Gewichtwurf	7,82	Johns, Birgit (65)	SV Union Salzgitter	Salzgitter	18.04.15
Fünfkampf	2.173	Scheidung, Heidrun (54) 14,90(-0,4)-1,27-10,09-4,15(+0,0)-2:51,84	TSV Lelm	Hannover	27.06.04
Wurf-Fünfkampf	2.059	Johns, Birgit (65) 26,94-7,85-15,41-12,21-7,82	SV Union Salzgitter	Salzgitter	18.04.15
Wurf-Fünfkampf Mannschaft	5.283	SV Union Salzgitter Johns, Birgit (65) - Kloppenburg, Marion (65) - Cassel, Bettina (65)		Salzgitter	18.04.15

## Seniorinnen W55

100 m Lauf	14,3*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Quedlinburg	18.09.99
200 m Lauf	31,08*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Hagen	22.08.99
400 m Lauf	76,35	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Ljubljana/SLO	30.07.08
800 m Lauf	2:50,02	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Ljubljana/SLO	02.08.08
1000 m Lauf	3:44,1	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	20.05.05
1500 m Lauf	5:32,8	Saborow ski, Maria (52)	LG Göttingen	Heiligenrode	02.09.09
1 Meile	6:12,0	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	17.06.05
3000 m Lauf	11:33,20	Saborow ski, Maria (52)	LG Göttingen	Verden	21.06.08
5000 m Lauf	20:00,30	Saborow ski, Maria (52)	LG Göttingen	Osterode	29.08.09
10.000 m Lauf	46:11,1	Meinberg, Anke (54)	LC BlueLiner	Schladen	18.04.09
1 Stunde Lauf	12.962	Meinberg, Anke (54)	LC BlueLiner	Schladen	18.04.09
10 km Lauf	40:52	Saborow ski, Maria (52)	LG Göttingen	Hannover	06.05.07
Halbmarathonlauf	1:35:45	Ohm, Monika (41)	MTV Wolfenbüttel	Bremen	07.09.97
Marathonlauf	3:29:04	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Braunschweig	12.10.08
100 km Lauf	9:46:32	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Bad Neuenahr	03.10.09
10 km Straßengehen	68:20,5	Gille, Christa (32)	LG Braunschweig	Verona/ITA	01.07.88
Hochsprung	0,95	Schäfer, Erika (40)	SV Innerstetal	Salzgitter	23.09.95
	0,95	Wüst, Karin (41)	MTV Goslar	Seesen	22.06.96
	0,95	Alsleben, Helga (48)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	24.06.03
	0,95	Bretschneider, Hannelore (48)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	08.06.04
Weitsprung	4,50*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Hagen	21.08.99
Kugelstoß	10,77	Rosenberg, Adelheid (34)	LG Edemissen/Peine	Wunstorf	17.06.90
Diskuswurf	28,46	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Eugene/USA	28.07.89
Hammerwurf	34,96	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	02.06.91
Speerwurf	24,83	Albrecht, Christel (55)	DSC Dransfeld	Göttingen	16.04.11
Gewichtwurf	9,30	Brohr, Birgit (48)	LG Göttingen	Göttingen	08.07.03

Dreikampf	895	Heine, Irene (55) 18,3-2,64-5,0	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	22.05.12
Wurf-Fünfkampf	1.596	Brohr, Birgit (48) 7,49-18,42-22,98-14,53-9,30	LG Göttingen	Göttingen	08.07.03

## Seniorinnen W60

100 m Lauf	15,22*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Zittau	14.08.04
200 m Lauf	33,83*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Aarhus/DEN	30.05.04
400 m Lauf	77,40	Gebauer, Elisabeth (54)	LG Eichsfeld	Erfurt	12.07.14
800 m Lauf	2:56,81	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Greene	20.05.09
1000 m Lauf	3:55,93	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	13.08.11
1500 m Lauf	6:02,31	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Zittau	19.08.12
1 Meile	6:30,6	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	29.05.09
3000 m Lauf	13:06,6	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	04.04.09
5000 m Lauf	23:36,10	Ohm, Monika (41)	MTV Wolfenbüttel	Kalefeld	07.10.01
10.000 m Lauf	47:43,1	Ritter, Renate (48)	SV Germania Helmstedt	Helmstedt	27.03.09
1 Stunde Lauf	12.180	Cramme, Gisela (43)	MTK Bad Harzburg	Schladen	16.04.05
10 km Lauf	46:47	Cramme, Gisela (43)	MTK Bad Harzburg	Braunschweig	08.10.06
Halbmarathonlauf	1:44:46	Cramme, Gisela (43)	MTK Bad Harzburg	Okertalsperre	03.04.04
Marathonlauf	3:43:19	Ritter, Renate (48)	SV Germania Helmstedt	Hannover	03.05.09
100 km Lauf	10:27:36	Rodenbeck-Hellert, Brigitte (53)	LG Braunschweig	Kienbaum	13.04.13
Hochsprung	1,30	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Celle	15.06.14
Weitsprung	4,26*	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Aarhus/DEN	24.07.04
Kugelstoß	10,20	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Lübeck	27.08.94
Diskuswurf	28,54	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Malmö/SWE	27.07.96
Hammerwurf	31,92	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	21.03.93
Speerwurf	27,90	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Osterode	22.05.93
Gewichtwurf	10,94	Richter, Renate (51)	SV Union Salzgitter	Salzgitter	17.08.13
Dreikampf	1.753	Richter, Renate (51) 16,2-3,48-6,24	SV Union Salzgitter	Salzgitter	28.08.13
Wurf-Fünfkampf	2.533	Richter, Renate (51) 20,40-6,88-14,83-17,63-10,94	SV Union Salzgitter	Salzgitter	17.08.13

## Seniorinnen W65 und älter

100 m Lauf	16,27	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Lahti/FIN	01.08.09
200 m Lauf	37,10	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Lahti/FIN	03.08.09
400 m Lauf	84,65	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Lyon/FRA	15.08.15
800 m Lauf	3:10,94	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Lyon/FRA	09.08.15
1000 m Lauf	4:10,18	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Uslar	30.08.15
1500 m Lauf	6:22,82	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Zittau	11.07.15
1 Meile	6:54,7	Bezold, Hannelore (49)	LG Göttingen	Edemissen	06.09.14
3000 m Lauf	13:44,6	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Edemissen	24.04.09
5000 m Lauf	23:41,17	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Bremen	26.04.09
10.000 m Lauf	52:04,4	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Uslar	11.10.08
1 Stunde Lauf	11.476	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Uslar	11.10.08
10 km Lauf	48:25	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Lernw erder	22.03.09
Halbmarathonlauf	1:51:59	Rattay, Reintraut (43)	LG Peiner Land	Yutz/FRA	15.05.11
Marathonlauf	4:39:00	Dahl, Marianne (43)	TSV Sibbesse	Bühlertal	04.09.10
5000 m Bahngehen	42:25,44	Gille, Christa (32)	TuRa Braunschweig	Jyväskylä/FIN	09.07.00
10 km Straßengehen	85:37	Gille, Christa (32)	TuRa Braunschweig	Jyväskylä/FIN	15.07.00
Hochsprung	1,15	Klawonn, Maren (35)	LG Braunschweig	Braunschweig	17.05.00
Weitsprung	3,74	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Lahti/FIN	07.08.09
Dreisprung	2,40	Stölting, Ingrid (32)	MTV Wolfenbüttel	Hannover	06.05.11
Kugelstoß	9,86	Rosenberg, Adelheid (34)	LG Edemissen/Peine	Edemissen	30.09.00
Diskuswurf	25,99	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Cesenatico/ITA	14.09.98
Hammerwurf	29,97	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Cesenatico/ITA	14.09.98
Speerwurf 400 g (alt)	25,82	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Hagen	21.08.99
Speerwurf 500 g	14,05	Eriksen, Anne-Kathrin (44)	LG Braunschweig	Stendal	11.04.15
Gewichtwurf	11,96	Dwenger, Elisabeth (33)	LG Göttingen	Göttingen	08.07.03
Dreikampf	2.116	Eriksen, Anne-Kathrin (44) 16,78(+0,0)-3,37(+0,0)-7,88	LG Braunschweig	Aichach	07.08.09
Fünfkampf	1.955	Stölting, Ingrid (32) 20,76(-0,6)-1,00-6,14-2,86(-0,2)-4:51,23	MTV Wolfenbüttel	Hannover	17.09.06



Wurf-Fünfkampf

3.657 Dw enger, Elisabeth (33) LG Göttingen  
24,28-8,42-23,16-20,72-11,96

Göttingen

08.07.03

ganze Zeile grau hinterlegt: neue Bezirksrekorde in 2015  
nur Leistung und Name grau: in 2015 ergänzte bzw. korrigierte Bezirksrekorde  
(alt): "überflüssige" Bezirksrekorde, die nach 2016 nicht mehr gelistet werden

Korrekturen und Ergänzungen - mit Nachweis - bitte jederzeit an: Mark M. Mauer (statistik@leichtathletik-braunschweig.de)