Z E I T P L A N Bezirksmeisterschaften Senioren/innen und Blockwettkämpfe U 16 und U 14

am Sonntag, den 14.08.2016 in Edemissen Stand: 09.08.2016

Änderungen Senioren/Seniorinnen Fettdruck – weitere Änderungen vorbehalten - Ansagen beachten

Zeit	M30 - M45	M50 - M55	M60 - M75	W30 – W75	M 15/14 S/S (0/2)	M 15/14 Wurf(0/2)	M 15/14 Lauf(1/4)	W 15/14 S/S (4/7)	W 15/14 Wurf(0/5)	W 15/14 Lauf(0/1)	M 13/12 S/S (5/2)	M 13/12 Wurf(8/1)	M 13/12 Lauf(4/5)	W 13/12 S/S (4/4)	W 13/12 Wurf(2/2)	W 13/12 Lauf(5/11)	Zeit
11.00	Speer 1 / 1 / 3 / 2	Speer 5 / 2	Diskus 3 / 7 / 5 / 3	Weit 1 5	80 m H	80 m H	80 m H				Hoch 1	Kugel	Weit 1	Hoch 2	Kugel	Weit 2	11.00
11.15								80 m H	80 m H	80 m H							11.15
11.30																	11.30
11.45																	11.45
12.00	Diskus 1/ 2/ 4/ 4	Diskus 5 / 2	Speer 5 / 4 / 3 / 2	Kugel 13	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2			60 m H		60 m H		12.00
12.15											60 m H	60 m H		60 m H			12.15
12.30																60 m H	12.30
12.45				100 m 6			Ball								Weit 1		12.45
13.00	100 m 0 / 2 / 3 / 2	100 m 3 / 3	100 m 2 / 5			Kugel			Kugel	Ball		Weit 2	Ball				13.00
13.15				Diskus 8	100 m			100 m			Speer			Speer		Ball	13.15
13.30	Weit 1 0 / 1 / 2 / 1	Weit **1** 2 / 1	Weit **1** 1 / 4														13.30
13.45					Hoch 1	100 m	100 m	Hoch 2	100 m	100 m							13.45
14.00	800 m 1 / 3/ 2 / 1	800 m 3 / 3	800 m 0 / 4 / 1	800 m 5													14.00
14.15	Kugel 0 / 1 / 2 / 3	Kugel 5 / 3		**Speer 8**							75 m		75 m		75 m		14.15
14.30						Diskus			Diskus			75 m		75 m		75 m	14.30
14.45							2 000 m			2 000 m	Weit 2						14.45
15.00					Speer			Speer				Diskus	800 m	Weit 1	Diskus		15.00
15.15			Kugel 3 / 4 / 3 / 3													800 m	15.15
15.15	**Hoch 1 0 / 1 / 1 / 2**	**Hoch 2 2 / 1**	**Hoch 2 1 / 2**	**Hoch 2 3**													15.15
15.30	**5 000 m 1 / 0 / 0 / 0**	**5 000 m 2 / 2**	**5 000 m 0 / 3 / 2 / 1**	3 000 m 2													15.30
15.45																	15.45

Siegerehrungen Senioren: 1. Block ca. 13.15 Uhr 2. Block ca. 15.00 Uhr 3. Block ca.16.00 Uhr

Siegerehrungen Block ca. 30 Minuten nach der letzten Disziplin